



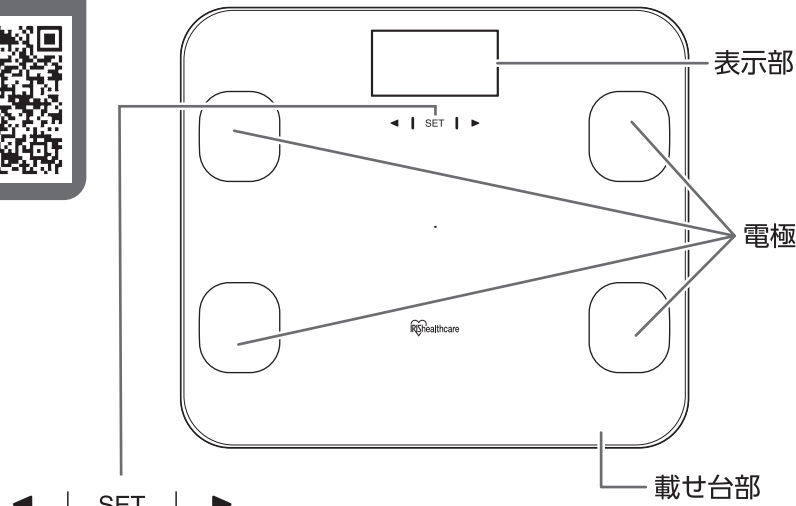
かんたん操作ガイド

体組成計 一般家庭用

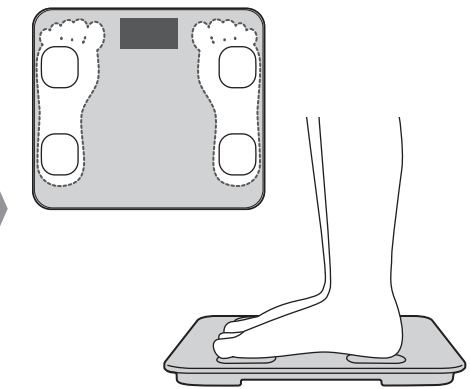
型番 IBCM-211



詳細はWEBへ



[SET] を押すと電源がオン
・体組成計に乗っても自動的に電源が入ります。
[◀][▶]は項目の選択などに使用します。



「0.0 kg」と表示されたら素足で電極に
触れるように乗る

■ はじめに

1. 地域を設定する

電池を入れると、ディスプレイが約2秒間、全表示状態となります。その後、A0が点滅して地域設定モードに入ります。◀▶を押して使用地域コードを選び、[SET]を押して設定してください。

●地域コード

- A0：関東甲信越（茨城県を除く）、中部、近畿、中国、四国
- A1：東北および茨城県
- A2：九州（沖縄県を除く）、八丈島・小笠原諸島
- A3：北海道
- A4：沖縄県

- 緯度による影響を補正して正確に測定するため、お住まいの地域を設定してください。
- 地域設定は本製品に保存されません。電池を入れ替えるたびに、地域設定を行ってください。

2. 本体にユーザー情報を設定する

体組成を測定するには、ユーザー登録が必要になります。電源オン状態（ディスプレイに「0.0kg」表示）で[SET]を長押し（約3秒）すると、ユーザー設定モードになります。

- 1のユーザー番号が表示されるので、1～10の登録されていない番号を◀▶で選び[SET]を押す。
- 2ユーザー情報を設定する。（性別、身長、年齢）
 - 年齢は18～99歳までしか設定できません。設定できない年齢の方は、近い設定を選んでください。その際、体重以外の値は参考値となります。
 - 設定後は「0.0kg」と表示されるので、一度測定をしてください。
 - ユーザー情報を削除したい場合は、WEB取説をご確認ください。

■ 正しく測るために

素足になり、足裏の汚れを落としてから測定する

- 以下の場合は、正確に測定できません。
 - ・カーペットや畳などの柔らかい床面での測定に使用した場合
 - ・靴下などを履いている
 - ・足裏にほこりなどが付いている
 - ・ひざを曲げたり、座ったりしている
 - ・測定中に動いた
 - ・電極に正しく触れていない
 - ・かかとの表面が固い（角質層）、極端に乾燥している
- 足裏を湿らせてから、水気を拭いて測定する。

なるべく裸に近い状態で測定する

- 着衣のまま測定すると、着衣の重さが含まれます。
- 足の内側（内もも）が付いている場合は、乾いたタオルなどをはさんで測定してください。

足裏を電極に正しく合わせて測定する

- 電極と足裏の接触不良の場合、エラー表示になる場合があります。

変化の推移を見る場合は、できるだけ同じ条件で測定する

- 体内水分の変化や体温に大きく影響されますので、毎日同じ条件・時間で測定してください。

過度の飲食・極度の脱水症状の時は、測定を避ける

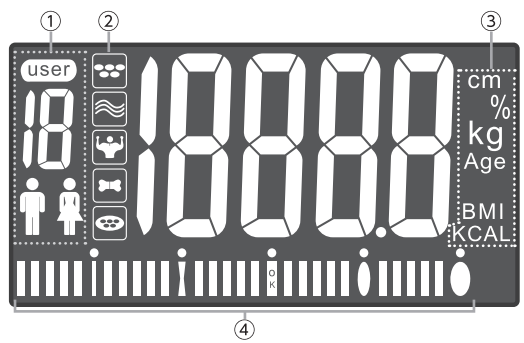
- 測定値に誤差が生じるおそれがあります。精度を高めるには、起床後2時間以上、食後2時間以上経過した、同じ時間帯でご使用ください。

激しい運動をしたあとは、測定を避ける

- 測定値に誤差が生じるおそれがあります。十分に休んでから測定してください。

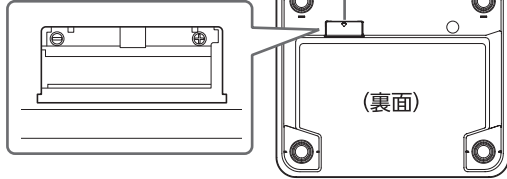
表示部の見かた

- ①ユーザー情報
- ②測定項目
- ③測定単位
- ④体脂肪率指標



電池の入れかた

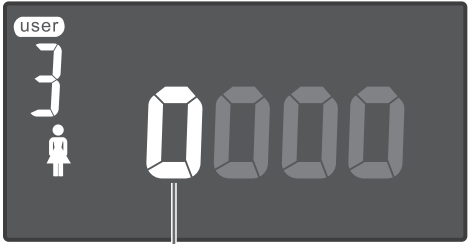
乾電池を
＋、一極の方向に
注意して入れる



ユーザー番号



体重を測定する
・3回点滅して、確定した体重が点灯します。
・ユーザー情報が設定されている場合は、自動的に識別してユーザー番号を表示します。
・ユーザー情報が設定されていないと体重以外の項目は測定されません。



測定項目（下記）を順に表示
・0が表示されている間は、本体から降りないでください。（各測定項目を計算しています。）
・測定が完了すると、測定結果を順に2回繰り返して表示し、電源が切れます。
・測定結果を順に表示中に、[◀][▶]ボタンを押すことで前後に切り替えが可能です。
・2回目の測定からは、前回測定時からの±2kgのユーザーを自動判別します。

■ 測定項目

表示	項目
	体脂肪率（％） 体に占める脂肪の比率を示しています。
	体水分率（％） 体重に占める体水分量の割合を示しています。
	筋肉率（％） 体重に占める筋肉量の割合を示しています。
	推定骨量（kg） 骨全体に含まれるミネラルの量を示しています。
	内臓脂肪レベル 内臓についている脂肪がどれくらいのレベルかを59段階で示しています。
KCAL	基礎代謝（kcal） 体が生命維持活動をするために最低限必要なエネルギー量です。
BMI	ボディマス指数（BMI） 体重と身長から算出される肥満度を表す体格指数です。

■ 測定値の目安

体脂肪率		
男性	女性	
9.9%以下	19.9%以下	低い
10.0%以上、19.9%以下	20.0%以上、29.9%以下	標準
20.0%以上、24.9%以下	30.0%以上、34.9%以下	やや高い
25.0%以上、50.0%以下	35.0%以上、50.0%以下	高い

※ Lohman (1986) および長嶺 (1972) によって提唱されている肥満判定の値

BMI		
BMI (kg/m ²)	判定	
18.5未満	低体重	
18.5以上、25.0未満	普通体重	
25.0以上、30.0未満	肥満（1度）	
30.0以上、35.0未満	肥満（2度）	
35.0以上、40.0未満	肥満（3度）	
40.0以上	肥満（4度）	

※ 日本肥満学会 肥満症診療 ガイドライン2022

体脂肪率、BMI以外の目安については、
WEB取説をご確認ください。



安全上の注意

ご使用前に、この「安全上の注意」をよくお読みいただき、正しくお使いください。
人への危害や、財産への損害を未然に防止するため、必ず守る必要があることを説明しています。

図記号の意味

	注意を促す記号です。		禁止を示す記号です。		必ず行うことを示す記号です。
--	------------	--	------------	--	----------------

警告 誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うおそれがある内容を示しています。

●ペースメーカーなどの体内埋め込み型の医療機器、人工心肺などの生命維持用医療機器、心電計などの装着型の医療機器との併用は絶対にしない
本製品は、微弱な電流を体内に流しますので、医療機器の誤作動による重大な事故の原因になります。

●本製品に過度の振動や衝撃を与えない
●本製品の端に乗ったり、飛び乗ったり、飛び跳ねたりしない
●ぬれた体で乗らない
●タイル面やぬれた床など、滑りやすいところでは絶対に使用しない
転倒したり滑ったりして、けがの原因になります。また、本製品の破損や製品内部に水が浸入し、故障の原因になります。

●測定結果については決して自己判断しない
健康を害する原因になります。測定値の評価によって、それに基づく運動メニューなど自己判断はせず、必ず医師または資格を持った専門家の指示に従ってください。

●業務用（病院などでの測定）には、絶対に使用しない
病院などで、業務用として使用するための機能を備えておりません。

●体の不自由な方が測定される際には、一人で行わない
踏み外し、けがの原因になります。介護者が援助するか、手すりなどを利用してください。なお、手すりなどを利用した際の測定値は、参考値として捉えてください。

●乳幼児や子どもに持たせたり、使わせたり、手の届くところに保管しない
落として、けがや事故の原因になります。また、電池など小さな部品を飲み込み、事故の原因になります。

●分解・修理・改造をしない
火災・感電・けがの原因になります。修理技術者以外の方が修理を行うことは危険です。修理については、お買い上げの販売店またはアイリスコールへお問い合わせください。

注意 誤った取り扱いをすると、人がけがをしたり、財産の損害が発生するおそれがある内容を示しています。

●カーペットや畳などのやわらかい床面では使用しない
本製品が不安定になり、正しく計測できなくなります。また、転倒してけがをするおそれがあります。必ず平らな床面でご使用ください。

●強い磁気の近くでは使用しない
携帯電話やマイクロ波治療器などを、本製品の近くで使用しないでください。故障の原因になります。

●妊娠中や人工透析者、またはむくみ症状がある方は使用しない
正しい計測結果が得られないおそれがあります。

●本製品の上にかたい物や重い物を落とさない
本製品が破損して、けがの原因になります。

●本製品の穴やすき間に指や異物などを入れない
故障・けがの原因になります。

●本製品の水洗いは絶対にしない
製品故障や精度にくるいが生じる原因になります。

●熱湯やシンナー、ベンジンなどを使っ
てのお手入れはしない
樹脂や塗装部が変質したり、破損の原因になります。

●乾電池に表示している注意点を必ず確認する
●長時間使用しないときは乾電池を本製品から取り出す
●使い切った乾電池はすぐに本製品から取り出す
発熱・液もれ・破裂のおそれがあります。

●乾電池のアルカリ液が、目・皮膚・衣服に付着した場合や、なめた場合は、失明やけがのおそれがあるので、すぐに多量の水で洗い流し、医師の治療を受ける

●使用推奨期限の過ぎた乾電池は使用しない
●＋－の極性を間違えて入れない
●新しい乾電池と古い乾電池、種類の違う乾電池を同時に使用しない
発熱・液もれ・破裂のおそれがあります。

仕様

製品寸法 (mm)	300 (幅) × 260 (奥行) × 24 (高さ)	測定項目	体重
質量	1.4kg		体脂肪率
電源	単4形乾電池 (1.5V) × 2本 (別売り) ※充電式電池は使用できません。		体水分率
計量範囲	2 ～ 150kg		筋肉率
最小表示	2 ～ 100kgまで 目量100g 100 ～ 150kgまで 目量200g		推定骨量
体重計精度	2 ～ 75kgまで ±200g 75 ～ 100kgまで ±300g 100 ～ 150kgまで ±600g		内臓脂肪
設定項目	登録人数10名 性別 男性/女性 身長 130 ～ 200cm 年齢 18 ～ 99歳		基礎代謝
付属品	かんたん操作ガイド		BMI

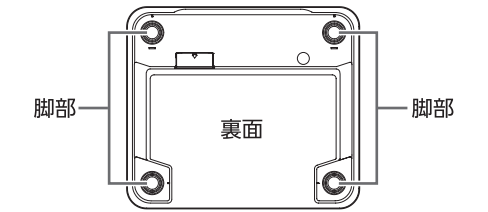
- 日本国内専用。
- 体重以外の測定項目は目安です。
- 商品の仕様は予告なく変更することがあります。



お手入れ

注意 ●熱湯やベンジン・シンナーなどは使用しないでください。

- 水または家庭用中性洗剤を付けた布で本体の汚れを拭き取ります。その後、洗剤や水分が残らないようにきれいに拭いてください。
- 脚部にごみやほこりなどが付いている場合は、取り除いてください。
精度に影響するおそれがあります。



廃棄について

- 製品を廃棄する場合は、お住まいの自治体の取り決めに従って処理してください。

保管について

- 立てかけた状態で保管しないでください。
- 振動の激しい場所で保管しないでください。
- 保管時、本製品の上に物を置かないでください。
体重の測定値に誤差が生じる場合があります。電池の消耗が早まり、故障の原因になります。

保証とアフターサービス

必ずお読みください。

■ **保証書**
お買い上げの際に、所定の事項が記入されている保証書をお買い上げの販売店より必ずお受け取りください。
保証書がないと、保証期間内でも代金を請求させていただく場合がありますので、大切に保管してください。

■ **保証期間**
保証期間は、保証書に記載されています。
保証期間内に故障した場合は、保証規定にしたがって修理させていただきます。

■ **保証期間経過後の修理**
お買い上げの販売店またはアイリスコールにご相談ください。修理により製品の機能が維持できる場合は、ご要望により有料にて修理いたします。

■ **アフターサービスについて**
ご不明な点はお買い上げの販売店またはアイリスコールにお問い合わせください。

販売事業者

アイリスオーヤマ株式会社

ヘルスケア事業部 〒980-8510 仙台市青葉区五橋2丁目12番1号
ホームページ <https://www.irisohyama.co.jp/>

製品に関するお問い合わせ 9:00～17:00(年末年始・会社都合による休日を除く)

アイリスコール (通話料無料) **0120-821-109**

Webからのお問い合わせは <https://www.irisohyama.co.jp/support/>
●お問い合わせの際は製品の型番をお調べいただき、説明書・ご購入履歴のわかるもの・メモのご用意をお願いします。

輸入事業者

エレマテック株式会社

〒108-0073 東京都港区三田3丁目5番19号 住友不動産東京三田ガーデンタワー 26階
電話番号：03-3454-3526

本組成計 IBCM-211 保証書

本書は、お買い上げ日から下記期間内に故障が発生した場合に、下記の保証規定により無料修理を行うことを約束するものです。

お買い上げ日 ※		保証期間
年 月 日		お買い上げ日より：1年間
お客様	お名前	
	ご住所 〒	電話 () -
※販売店	住所・店名	
		電話 () -

販売店様へ： ※印欄は必ず記入してお渡しく下さい。

修理メモ

※この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。したがって、この保証書によって保証書を発行しているもの（保証責任者）、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間経過後の修理などについてご不明の場合は、お買い上げの販売店またはアイリスコールにお問い合わせください。

※保証期間経過後の修理については、「保証とアフターサービス」をご覧ください。

保証規定

- 取扱説明書、本体貼付ラベルなどの注意書きにしたがった正常な使用状態で故障及び損傷した場合には、弊社が無料にて修理または交換いたします。
- 保証期間内に、故障などによる無料修理をお受けになる場合には、お買い上げの販売店にて、保証書をご提示のうえ、修理をご依頼ください。
- 保証内容は本製品自体の無料修理に限り、保証期間内においても、その他の保証はいたしません。
- ご転居や贈答品などで本保証書に記入してある販売店に修理をご依頼になれない場合には、アイリスコールにお問い合わせください。
- 保証期間内におきましても次の場合には有料修理になります。
 - ① 使用上の誤り、不当な修理、改造などによる故障及び損傷
 - ② お買い上げ後の落下などによる故障及び損傷
 - ③ 火災、地震、その他の天災地変による故障及び損傷
 - ④ 一般家庭用以外（たとえば業務用の長時間使用、車両・船舶への搭載など）に使用された場合の故障及び損傷
 - ⑤ お買い上げ後の移動、輸送または什器・備品などとの接触による故障及び損傷
 - ⑥ 本書の提示がない場合
 - ⑦ 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合
- 本書は日本国内においてのみ有効です。
- 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。