



取扱説明書

エー・アンド・デイ

家庭用デジタル体重計
UC-322



もくじ

ご使用前に

安全にお使いいただくために	2
使用上の注意	2
各部のなまえ と 付属品	3
表示の説明	4
電池の入れ方（取り換え方）	5
精度について	5
じゅうたん等の上で測定する場合	6
はかる前に	6

ご使用方法

身長を設定する方法	7
体重測定（身長設定がされている場合）	8
体重測定（身長設定がされていない場合）	9
体重測定（ゲストモード）	10
記憶された体重値を表示させる方法	11
記憶された体重値を消去する方法	12

お問い合わせ等

仕様	13
修理、サービスを依頼される前に	13
お手入れの方法	14
廃棄処分するときは	14
保証規定	15
保証書	16

このたびは、お買いあげいただき、誠にありがとうございます。

お使いになる前に必ずお読みになり、正しくお使いください。

この取扱説明書は大切に保管してください。

うら表紙が保証書になっていますので、紛失しないようご注意ください。

安全にお使いいただくために —必ずお守りください—

ここに示した注意事項は、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防ぐためのものです。お買い上げいただいた体重計を安全に正しくお使いいただくためによくお読みください。

⚠️ 注意 この表示の欄は、誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり、物的損害の発生が想定されている内容です。



この図記号はしてはいけないこと（禁止）を示します。

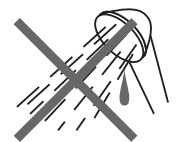
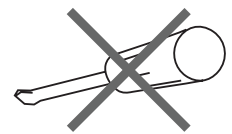


この図記号は必ず守っていただきたいこと（強制）を示します。

使用前に

⚠️ 注意

- ❗ すべりやすい場所で使用したり、濡れた足で乗ったり、端に乗ると、すべって転倒し、けがをする場合があります。
- ❗ 液晶表示部分を踏んだり、体重計に飛び乗ったりしないでください。けがや故障の原因となります。
- ⊘ 分解や修理・改造をしないでください。ホッチキス、クリップなどの金属や、水などの液体を体重計の中に入れてください。ショートや発火の恐れがあります。
- ⊘ 風呂場など、水分や水蒸気の多いところでは使用しないでください。故障の原因となります。

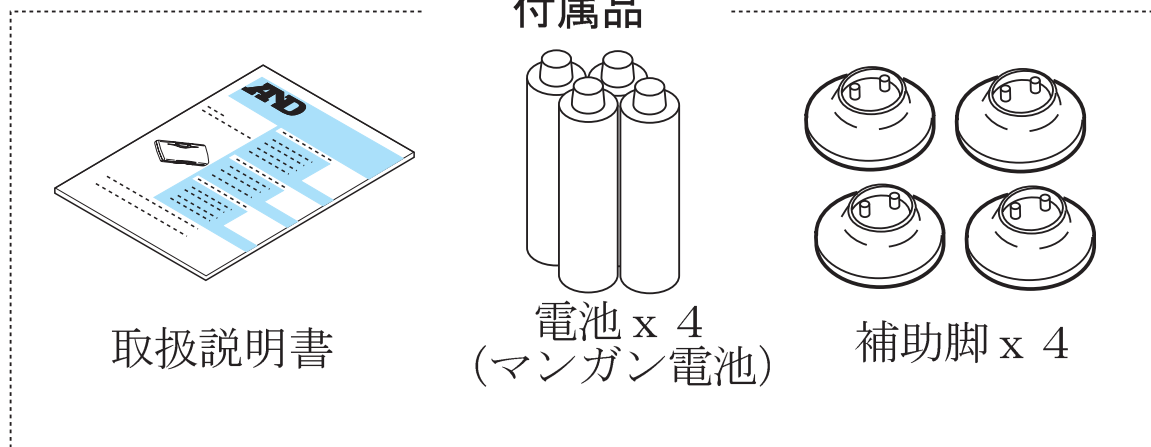
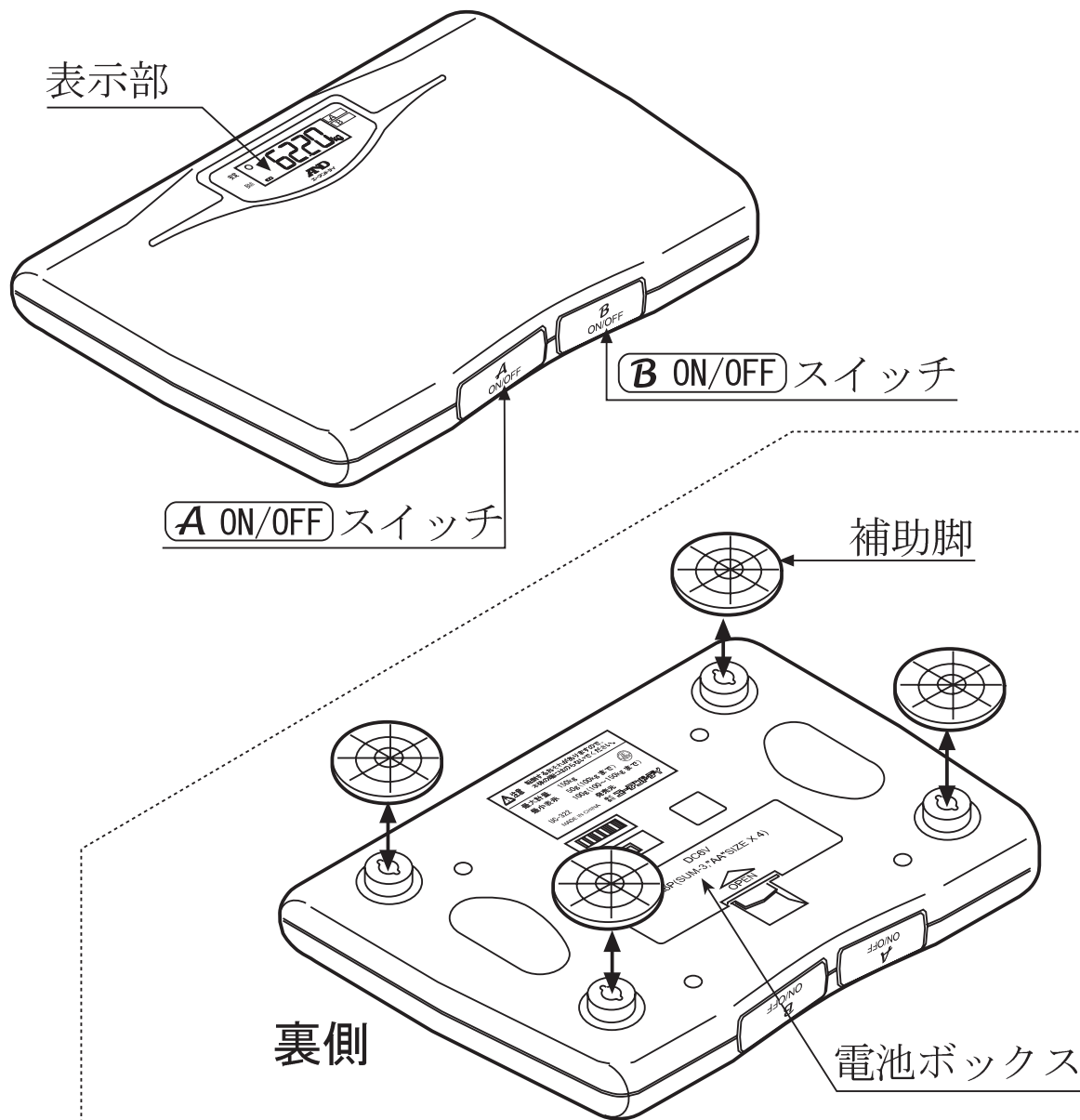


使用上の注意

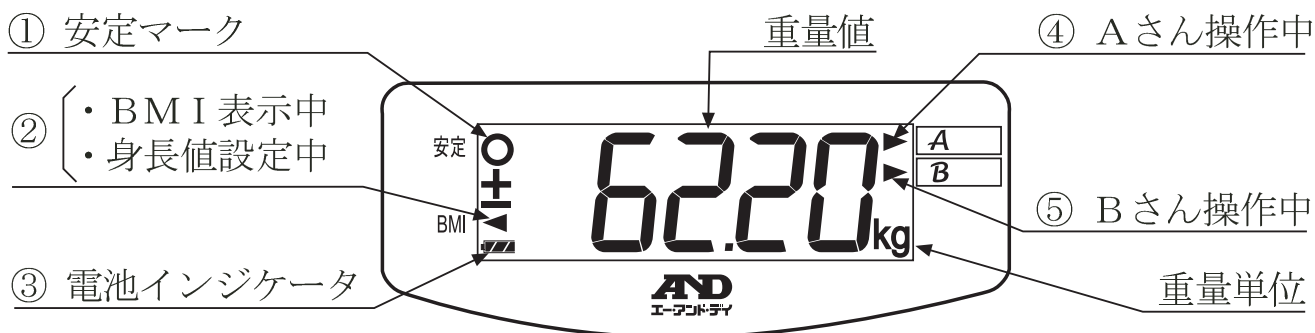
- ❑ 正確に体重を測定するために、体重計を設置する場所は、なるべく平らで堅い床面を選んでください。柔らかい所は避けてください。
- ❑ **(A ON/OFF)** スイッチ、**(B ON/OFF)** スイッチを押したままにしないでください。表示が消えていても電池が消耗します。
- ❑ UC-322は、屋内用に設計されています。
- ❑ 本製品は、電源が入ってから約2分で自動的に電源が切れます。ただし、1kg以上の荷重があると、自動的に電源は切れません。

各部のなまえと付属品

ご使用前に



表示の説明





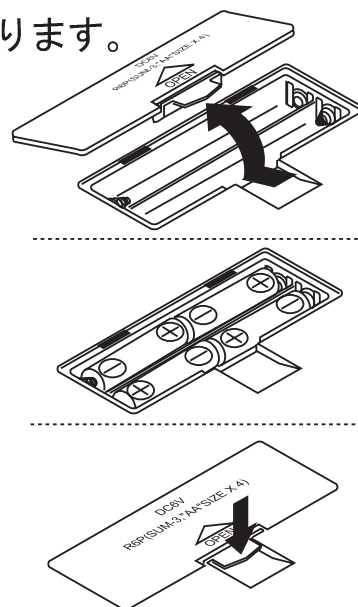
ご使用前に

	シンボル	表示の条件	対処の仕方
①		体重測定中に重量値が安定していた時に点灯します。	—
②		体重測定後、BMIを表示している時に点灯します。	8ページの説明をお読みください。
		身長値を設定している時に点灯します。	7ページの説明をお読みください。
③		電池は十分残っています。	そのまま使用してください。
		電池がやや減っています。	
		電池が残り少なくなっています。	早めに電池交換をしてください。
		電池の残量がなくなった時に点滅表示します。	電池を4個同時に新しいものと交換してください。
④		Aさんの体重測定、メモリ呼び出し、身長値設定時に点灯します。	7～9、11、12ページの説明をお読みください。
⑤		Bさんの体重測定、メモリ呼び出し、身長値設定時に点灯します。	7～9、11、12ページの説明をお読みください。

電池の入れ方（取り換え方）

⚠注意

- 電池ボックスのマークに従い、電池の（+）と（-）を間違えないように入れてください。間違えると動作しません。
-  マークが点滅表示した場合、4個同時に新しい電池に交換してください。
- 古い電池と新しい電池を混ぜて使用しないでください。
- 電池が完全に消耗すると、**(A ON/OFF)**スイッチ、**(B ON/OFF)**スイッチを押しても  マークは表示されません。
- 電池の寿命は、電池の種類や周囲の温度により異なります。
- 長時間使用しない場合、電池を取り外してください。電池を入れたまま放置すると、電池の液漏れが起こり故障の原因になります。
- 付属の電池はモニター用です。モニター用電池の寿命は短い場合があります。



使用前に

手順

1. 体重計裏側の電池ボックスのフタを開けます。
2. 電池の（+）と（-）を間違えないように、新しい単3電池4個を入れてください。
(マンガンまたはアルカリ乾電池単3形)
3. 電池ボックスのフタを閉じます。

精度について

- 保証精度の範囲
体重計は計量法に定められた技術基準で製造し、厳重な検査の上、出荷しております。なお、製品の保証範囲は下表の通りです。

計量範囲	保証精度
100kgまで	±0.1kg
100kgを超えて150kgまで	±0.2kg

通産省令
適合マーク



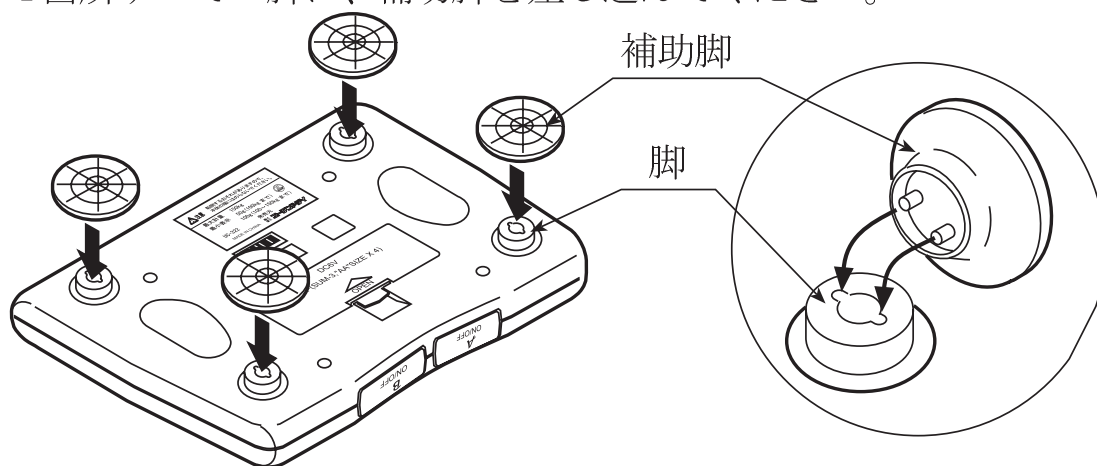
じゅうたん等の上で測定する場合

⚠注意

- 補助脚をつけた場合、転倒に注意してください。
- 正確な測定には、体重計を平らで堅い床面に設置して行ってください。

手順

1. 脚の2個の穴と、補助脚の2個の突起を合わせて差し込んでください。
2. 4箇所すべての脚に、補助脚を差し込んでください。



ご使用前に

はかる前に

- 本製品は、あらかじめ身長値を設定することによって、BMIを表示することができます。(7ページの「身長を設定する方法」を参照)

BMIとは？

BMIは「Body Mass Index」の略で、成人の肥満度の判定指標となります。

日本肥満学会では、22を標準として判定基準を定めています。

- 本製品は2人分の体重値を15データずつ記憶することができます。記憶したデータは、後で表示させて確認することができます。

体格判定基準

※BMI値は、大人のみに適応するものです。

BMI	体格判定
18.5未満	やせ
18.5～25未満	標準
25～30未満	肥満
30以上	高度肥満

$$\text{BMI} = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}}$$

記憶したデータは、後で表示させて確認することができます。

(11ページの「記憶された体重値を表示させる方法」を参照)

身長を設定する方法

[例] 身長を「179.1 cm」に設定する方法

「Aさん」の身長を設定したい場合

1. **A ON/OFF** 左スイッチを長押しします。

「Bさん」の身長を設定したい場合

1. **B ON/OFF** 右スイッチを長押しします。

2. 長押しマークが表示されたら、一旦スイッチを離し、**A ON/OFF** スイッチを押します。

※ 「1.」で**B ON/OFF** 右スイッチを押した人も**A ON/OFF** スイッチを押します。

5秒以内にスイッチを押さないと電源が自動的に切れます。

3. 身長値が設定がされていない場合 (出荷時) は、「OFF」と表示されます。

※ 身長が設定がされている場合は、身長値が表示されます。

4. 身長値を合わせます。

A ON/OFF スイッチで値が減少し、**B ON/OFF** スイッチで増加します。長押しすると、早送りができます。

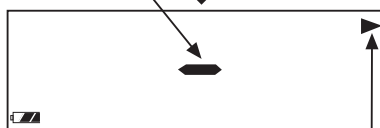
身長設定範囲は、30.0cm ~ 220.0cm です。

5. 5秒間なにも押さないと、現在の表示値を記憶 (設定) して、「End」表示となります。これで、身長設定は終了です。電源はすぐに自動的に切れます。

A ON/OFF スイッチ
または (長押し)

B ON/OFF スイッチ
(長押し)

長押し
マーク



操作中
マーク

A ON/OFF スイッチ



(減少)

(増加)

A ON/OFF
スイッチ

B ON/OFF
スイッチ



5秒経過



体重測定（身長設定がされている場合）

【例】「Aさん」の体重を測定する方法

測定された体重は、「Aさん」、「Bさん」ともに最大15回分記憶できます。

16回目からは、一番古いデータから順に消され、新しいデータが記憶されていきます。また、測定終了後、BMI値が表示されます。

1. **A ON/OFF** スイッチを押します。設定されている現在の身長値が点滅表示されます。

「Bさん」の体重を測定したい場合は、**B ON/OFF** スイッチを押します。

ご使用方法

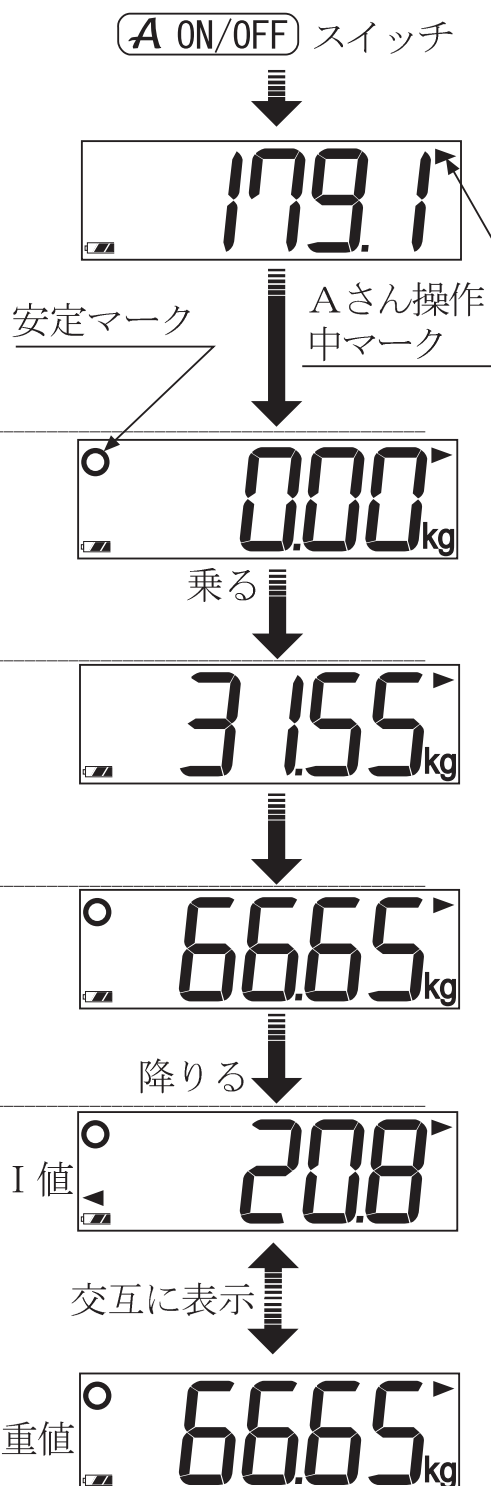
2. 「0.00kg」と[安定]マークが表示されたら、静かに体重計に乗ります。

3. [安定]マークが消え、測定を開始します。測定中は、できるだけ体を動かさないでください。

4. [安定]マークが点灯し、体重値が表示されます。

5. 体重計から降りると、BMI値と体重値が交互に表示されます。この時体重値が記憶されます。

BMI値を3回、体重値を2回表示すると電源が切れます。



体重測定（身長設定がされていない場合）

[例] 「Aさん」の体重を測定する方法

測定された体重は、「Aさん」、「Bさん」ともに最大15回分記憶できます。
16回目からは、一番古いデータから順に消され、新しいデータが記憶されていきます。

1. **A ON/OFF** スイッチを押します。
「88888」表示が点滅します。

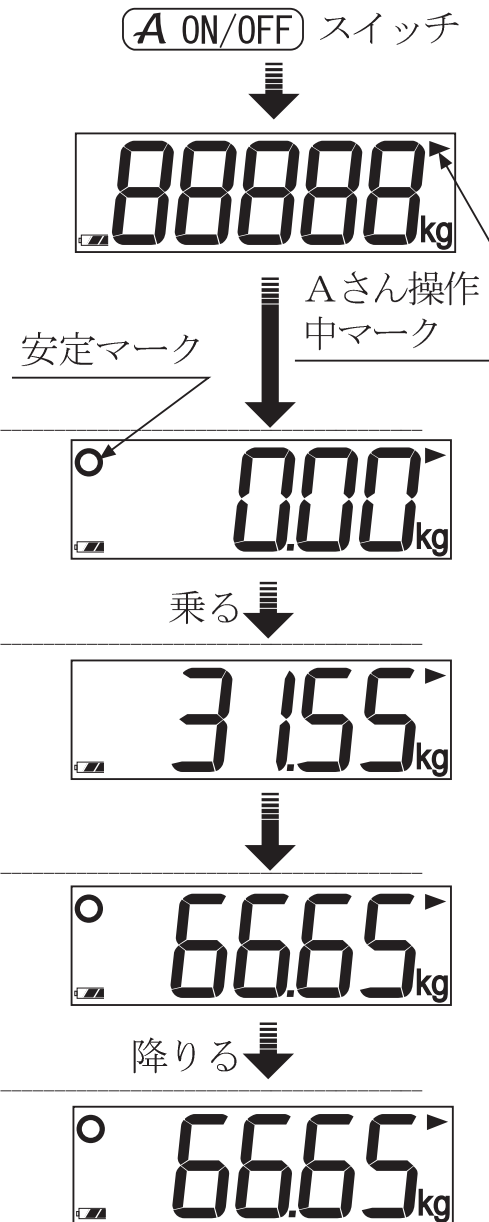
「Bさん」の体重を測定したい場合は、
B ON/OFF スイッチを押します。

2. 「0.00 kg」と[安定]マークが表示されたら、静かに体重計に乗ります。

3. [安定] マークが消え、測定を開始します。測定中は、できるだけ体を動かさないでください。

4. [安定] マークが点灯し、体重値が表示されます。

5. 体重計から降りると、約5秒間体重値を表示します。



体重測定（ゲストモード）

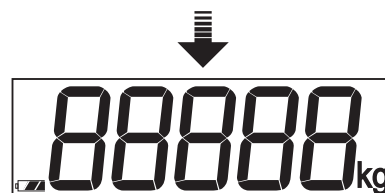
体重値を記憶しないで測定する方法です。

1. **A ON/OFF** スイッチと **B ON/OFF** スイッチを同時に押してください。
「88888」表示が点滅します。

A ON/OFF スイッチ

+

B ON/OFF スイッチ



2. 「0.00 kg」と[安定]マークが表示されたら、静かに体重計に乗ります。

安定マーク



乗る ↓

3. [安定] マークが消え、測定を開始します。測定中は、できるだけ体を動かさないうでください。



4. [安定] マークが点灯し、体重値が表示されます。



降りる ↓

5. 体重計から降りると、約5秒間、体重値を表示します。



記憶された体重値を表示させる方法

「Aさん」の記憶された体重値を表示させる方法

「Bさん」の記憶された体重値を表示させる方法

1. **(A ON/OFF)** 左スイッチを長押しします。

1. **(B ON/OFF)** 右スイッチを長押しします。

2. 長押しマークが表示されたら、一旦スイッチを離し、**(B ON/OFF)** スイッチを押します。

※ 「1.」で**(A ON/OFF)** 左スイッチを押した人も**(B ON/OFF)** スイッチを押します。

5秒以内にスイッチを押さないと電源が自動的に切れます。

3. データ番号と体重値が表示されます。

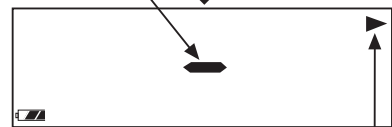
データ番号は、一番古い体重値から1、2、3...とふられています。

記憶データ（データ番号、体重値）は、新しいものから順番に表示されていきます。

4. データをすべて表示し終わったら、「End」と表示されます。電源はすぐに自動的に切れます。

(A ON/OFF) スイッチ
または (長押し)
(B ON/OFF) スイッチ
(長押し)

長押し
マーク



操作中
マーク

(B ON/OFF) スイッチ

データ
番号



体重値



ご使用方法

記憶された体重値を消去する方法

[例] 「Aさん」の記憶された体重値を消去する方法

1. **A ON/OFF** スイッチを長押しします。

「Bさん」の記憶された体重値を消去したい場合は、**B ON/OFF** スイッチを長押しします。

2. 長押しマークが表示されたら、一旦スイッチを離し、**B ON/OFF** スイッチ を押します。

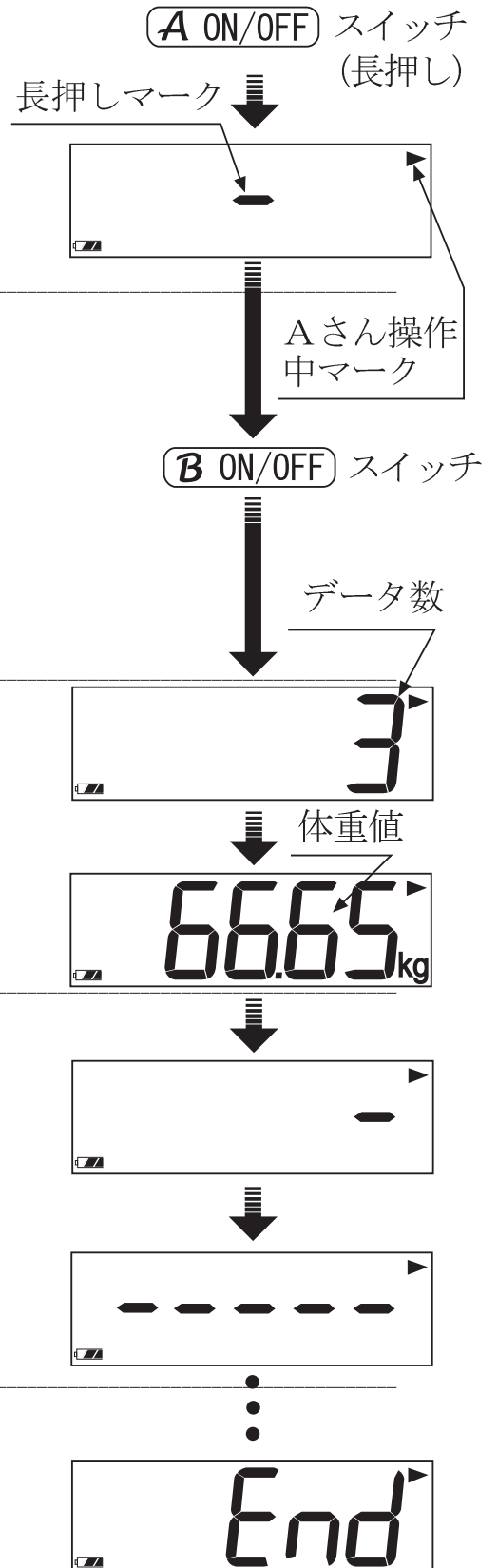
5秒以内にスイッチを押さないと電源が自動的に切れます。

3. 現在の記憶されているデータ数を1秒間、表示した後、体重値を表示します。この時、**A ON/OFF** スイッチと **B ON/OFF** スイッチを同時に長押しします。

4. 表示部の右側から、バー表示が1つずつ増えていきます。

バー表示が5つになる途中でスイッチを離した場合、体重計の電源が自動的に切れ、データ消去はされません。

5. 「End」と表示され、記憶されていた体重値が消去されます。



仕 様

測定方法	電気抵抗線式
表示	デジタル液晶表示 文字高18mm
最大計量	150kg
最小表示	0～100kgまで 0.05kg 100～150kgまで 0.1kg
電源	マンガンまたはアルカリ乾電池単3形×4個
電池寿命	約2000回（マンガン乾電池使用時）
外形寸法	210（D）×295（W）×40（H）mm
重量	約1.7kg（電池含む）
付属品	補助脚、モニタ用電池、取扱説明書

本製品は、改良のため予告なしに仕様変更することがあります。

修理、サービスを依頼される前に

こんなとき	ここを確認
A ON/OFF スイッチ、 B ON/OFF スイッチを押し ても何も表示されない。	電池を入れ直してください。または、新しい単 3電池4個に交換してください。
点滅表示のままである。 「——」表示のままである。 「E-0」が表示された。 「H」または「L」が表示され たままである。	体重計に何かふれていませんか？ 体重計の下に何か物が入り込んでいませんか？ 電池を抜き2、3分待ってから電池を入れ直し てください。
体重値が極端にズレている。	じゅうたん、畳などの柔らかいものの上で使用 していませんか？ 付属の補助脚を付けて使用 してください。 体重計の下に何か物が入り込んでいませんか？

お問い合わせ等

お手入れの方法

- 柔らかい布を使って乾拭きしてください。
- 水、洗剤、有機溶剤（シンナー、アルコール、ベンゼンなど）は使用しないでください。

廃棄処分するときは

- 本製品を廃棄する際は、各自治体の分別方法に従って廃棄してください。

保証規定


- 次のような場合には保証期間内でも有償修理になります。
 - 1 誤ったご使用またはお取り扱いによる故障または損傷。
 - 2 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または損傷。
 - 3 不適切な修理改造および分解、その他のお手入れによる故障または損傷。
 - 4 火災、地震、水害、異常電圧、指定外の電源使用およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または損傷。
 - 5 保証書のご提示がない場合。
 - 6 保証書にお買い上げ年月日、保証期間、販売店名の記入のない場合あるいは字句を書き換えられた場合。
 - 7 ご使用後の外装面の傷、破損、外装部品、付属品の交換。
- 保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。
- 本保証書は日本国内においてのみ有効です。
- ※ お買い上げ店または弊社営業所にご持参いただくに際しての諸費用は、お客様がご負担願います。


製品に関するお問い合わせは健康機器相談センターへ

受付時間:月～金曜日 AM9:00～12:00 PM1:00～4:00

東日本地区

西日本地区

 0120-514-016

 0120-887-592

〒364-8585

〒532-0011

埼玉県北本市朝日1-243

大阪市淀川区西中島6-1-3

(株) エー・アンド・デイ

アストロ新大阪第2ビル8F

FE課

(株) エー・アンド・デイ

大阪営業所 FE課

本社 〒170-0013 東京都豊島区東池袋3-23-14

ダイハツ・ニッセイ池袋ビル5F

販売店様へのお願い： 保証期限などの記載事項を必ずお確かめください。

お問い合わせ等

保証書

このたびは、デジタル体重計をお買い上げいただきまして誠にありがとうございます。
ごさいます。

この製品が、取扱説明書にもとづく通常のお取り扱いにおいて、万一保証期間内に故障が生じた場合は、本保証書を現品に添えてお買い上げの販売店または最寄りの弊社・営業所にご持参くだされば、保証規定に基づき保証期間内に限り無償で修理・調整いたします。

品名 エー・アンド・デイ 家庭用デジタル体重計

型名 UC-322

お客様

お名前 様

ご住所

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	—	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	---	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

ご購入日

年 月 日

ご購入店

(ご購入店名を必ずご捺印ください。)

保証期間

ご購入日より1年間

AND

株式
会社

エー・アンド・デイ



〒170-0013 東京都豊島区東池袋3-23-14 (ダイハツ・ニッセイ池袋ビル5F)