

⑥ 電源を切るときは「電源」ボタンを3秒以上長押しすると、電源が切れます。

8. 熱中症危険度の警告表示について

- WBGTが20.0℃以上になると熱中症の危険度を警告表示と警告アラームでお知らせします。危険度の度合いによって以下のように警告アラームの鳴り方が変わります。WBGTが20.0℃以上の場合、アラームは10分ごとに鳴って危険度をお知らせします。

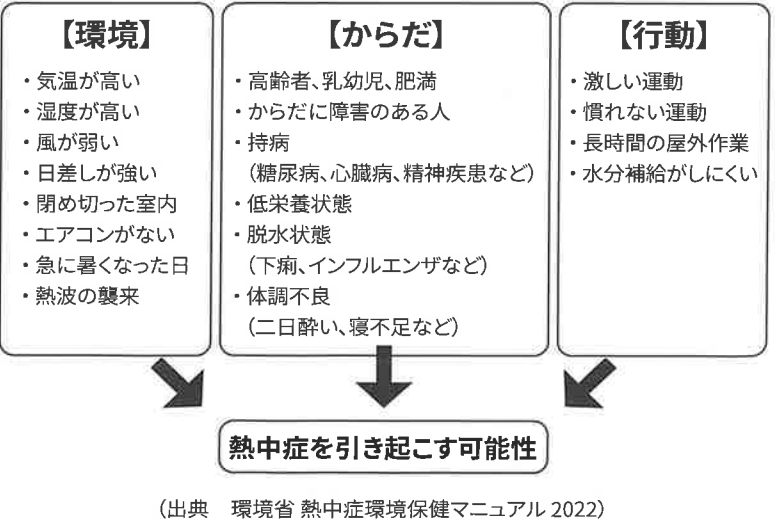
警告表示 (WBGT)	警告アラームの鳴り方
危険 (31.0℃以上)	「ピippiippiipi」
嚴重警戒 (28.0℃以上31.0℃未満)	「ピippiippi」
警戒 (25.0℃以上28.0℃未満)	「ピippii」
注意 (20.0℃以上25.0℃未満)	「ピi」

※ WBGT20.0℃未満ではアラームは鳴りません。

9. 熱中症予防について

- 熱中症とは
熱中症とは、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりして、めまい、頭痛、吐き気、意識障害、けいれんなどのさまざまな症状を起こす病気です。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症します。
発症の原因は主として、過度の体温上昇と脱水です。

- 熱中症を引き起こす条件



- 日常生活における熱中症予防指針

WBGTによる 温度基準域	注意すべき 生活活動の目安	注意事項
危険 31℃以上	すべての生活活動で おこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生 する危険性が高い。外出はなるべく 避け、涼しい室内に移動する。
嚴重警戒 28℃以上31℃未満		外出時は炎天下を避け、室内では室 温の上昇に注意する。
警戒 25℃以上28℃未満	中等度以上の生活 活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的 に十分に休息を取り入れる。
注意 25℃未満	強い生活活動 でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や 重労働時には発生する危険性がある。

- 注意すべき生活活動強度の目安

軽い	中等度	強い
休息・談話 食事・身の回り 楽器演奏 裁縫(縫い、ミシンかけ) 自動車運転 机上事務 乗物(電車・バス立位) 洗濯 手洗い、洗顔、歯磨き 炊事(料理・かたづけ) 買い物 掃除(電気掃除機) 普通歩行(67m／分) ストレッチング ゲートボール※	自転車(16km／時未満) 速歩(95～107m／分) 掃除(はく・ふく) 布団あげおろし 体操(強め) 階段昇降 床磨き 垣根の刈り込み 庭の草むしり 芝刈り ウォーキング(107m／分) 美容体操 ジャズダンス ゴルフ※ 野球・ソフトボール※	ジョギング サッカー テニス 自転車(約 20km／時) リズム体操 エアロビクス 卓球 バドミントン 登山 剣道 水泳 バスケットボール 縄跳び ランニング(134m／分) マラソン

- 野球・ソフトボールやゴルフ、ゲートボールは、活動強度は低いが運動時間が長いので要注意

(出典 日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針Ver.4」2022)

- 運動に関する指針

気温 (参考)	WBGT	熱中症予防運動指針	
35℃以上	31℃以上	運動は 原則中止	特別の場合以外は運動を中止する。 特に子どもの場合には中止すべき。
31℃以上 35℃未満	28℃以上 31℃未満	嚴重警戒 (激しい運動 は中止)	熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10～20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。 暑さに弱い人※は運動を軽減または中止。
28℃以上 31℃未満	25℃以上 28℃未満	警戒 (積極的に休憩)	熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。 激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
24℃以上 28℃未満	21℃以上 25℃未満	注意 (積極的に 水分補給)	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
24℃未満	21℃未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)	通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。 市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

- ※ 暑さに弱い人：体力の低い人、肥満の人や暑さに慣れていない人など

(出典 (公財)日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」2019)

熱中症を予防するには、自分のいる環境の熱中症リスクを常に気にする習慣をつけることが大切です。
WBGT(熱中症指数)を活用して、日常生活や運動時の熱中症対策を心がけましょう。

10. お手入れ方法

- 本体の汚れは濡らした柔らかい布を固く絞って拭いてください。
- アルコール、シンナー、ベンジンなどは使用しないでください。変色、変形、破損のおそれがあります。
- 水洗いは絶対にしないでください。

11. 故障かな?と思ったら

こんなとき	対処方法
電源が入らない	・電池の向きは正しいですか？ 電池の＋の向きをお確かめください。
電池マーク「  」が表示された	・電池が消耗しています。 新しい電池に交換してください。
表示が薄くて見にくい	・電池が消耗しています。 新しい電池に交換してください。
警告アラームが鳴らない	・アラームの音量が「なし」になっていないか確認してください。 ・WBGTが20.0℃未満の場合はアラームは鳴りません。
警告表示がでない	・WBGTが20.0℃未満の場合は警告表示はでません。
表示された測定値が明らかにおかしい	・初めて使用するときや場所を移動した場合は、測定値が安定するまで時間がかかる場合があります。 周囲温度になじませてから測定値を確認してください。 ・エアコンの風が直接当たる場所や、暖房器具、加湿器などの近くでは正確な測定ができません。 ・通気口がふさがれていると正確な測定ができません。 ・「4. 正しく測定するために」をご参照ください。
表示される測定値が変化する	・通気口を手でふさいだ場合、体温や湿度を拾い測定値が変わるおそれがあります。
表示される温度(気温)が高く感じる	・身に付けた場合、吊り下げ位置によっては体温の影響で温度(気温)が周囲の気温より高く表示されるおそれがあります。
正常に動作しない	・一度電池を取り出してから、約1分後に入れ直してください。
WBGTが「HI」または「LO」と表示された	・WBGTが測定範囲外です。 ・WBGTが50.0℃を超えた場合は「HI」が点滅し、0.0℃未満の場合は「LO」が点滅します。
温度(気温)が「HI」または「LO」と表示された	・温度(気温)が測定範囲外です。 ・温度(気温)が60.0℃を超えた場合は「HI」が点滅し、－9.9℃未満の場合は「LO」が点滅します。

12. 仕様

規 格		JIS B 7922：2023 準拠
精 度 区 分		クラス2
W B G T	測 定 範 囲	0.0～50.0℃ 0.1℃単位
	精 度	15.0～40.0℃ ±2.0℃ それ以外は±3℃
温 度 (気 温)	測 定 範 囲	－9.9℃～60.0℃ 0.1℃単位
	精 度	20.0～50.0℃ ±0.6℃ それ以外は±1.0℃
湿 度 (相 対 湿 度)	測 定 範 囲	0.1～99.9% 0.1%単位
	精 度	30.0～90.0% ±5.0% それ以外は±10.0%
保 管 環 境	温 度	－10.0～60.0℃
	湿 度	0.0～100.0% (結露なきこと)
	風 速	0.3～3m/s
使 用 環 境	温 度	5.0～60.0℃
	湿 度	20.0～80.0% (結露なきこと)
警 告 ア ラ ム	音量3段階 大／小／なし	
電 源	CR2032コイン形リチウム電池×1個 DC3V	
電 池 寿 命	約9カ月(警告アラーム音なし)	
寸 法	約 幅63×高さ107×奥行34mm	
質 量	約60g(電池含まず)	
付 属 品	カラビナ、バンド(長短各1本)、取扱説明書、 お試し用電池：CR2032 コイン形リチウム電池×1個	

MADE IN CHINA

- ※ 本製品の仕様および外観は改良などのため予告なく変更することがありますのでご了承ください。

13. 保証書

この保証書は「保証規定」に基づき、無償交換を行うことをお約束するものです。

RABLISS 黒球式熱中症指数計 KO392		
この度は当社製品をお買い上げいただき誠にありがとうございます。 万が一、通常のご使用において保証期間内に故障が発生した場合は、 保証規定に従って無償にて交換いたします。お問い合わせは、お買い上 げいただいた販売店までご連絡ください。		
ご購入日		保証期間
年 月 日		ご購入日より1年間
		※ 製品の保証は日本国内のみ有効です。
お客様	お 名 前 : ご 住 所 : T E L :	
販売店	販売店 名 : 住 所 : T E L :	
※ ご購入日とは、購入証明書(レシート、商品発送メール等)に記載された日付 ことを指します。 ご購入日および販売店が不明の場合は無効となります。		

【保証規定】

- 取扱説明書の注意に従った正常な使用状態で故障が発生した場合は、購入日より1年間は無償で交換いたします。
- 保証期間内でも次の場合は保証の対象とはなりません。
 - 誤使用および取扱不注意(落下、過度の荷重、水没、水かかりなど)による故障。
 - 火災・地震・雷・風水害などの天災地変および異常電圧による故障および損傷。
 - 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
 - 不当な修理や改造に起因する故障。
 - 使用中または保管中に生じた外観上の変化。
 - 本保証書にご購入年月日、販売店名の記載がなく、その証明ができない場合。
- 故障による交換の必要が生じた場合は、本製品に本書または購入証明書を添えて、お買い上げいただいた販売店にお申し付けください。
- 本保証書は日本国内においてのみ有効です。
- 付属品は初期不良以外は保証対象外となりますのでご了承ください。
- 本保証書は再発行しませんので大切に保管してください。
- 本製品の誤使用による損害、故障に起因する派生的および間接的な損害につきましては一切責任を負いかねますのでご了承ください。
- 本保証書は、お客様の法律上の権利を制限するものではありません。

【販売元】

	小林薬品株式会社 KOBAYASHIYAKUHIN CO.,LTD	大阪市中央区南船場3-6-5 TEL：06-6314-6185
---	---	------------------------------------