

# 保証書



家庭用

## オーブントースター保証書

持込修理

取扱説明書・本体表示などの注意事項に従った使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理いたします。製品と本書をご持参のうえ、お買い上げの販売店にお申しつけください。この製品は持込修理対象製品ですので、郵送などで修理依頼された場合の送料などはお客様負担となります。

型名	EQ-SB22	修理メモ
※お客様 お名前	電話番号	
※お客様 ご住所 〒		
※お買い上げ日 年 月 日	※販売店名・住所・電話番号	
保証期間 お買い上げ日より 本体1年		

※印欄に記入のない場合は無効となりますので、必ずご確認ください。

- ご転居・ご贈答品などでお買い上げの販売店に修理をご依頼になれない場合は、弊社のお客様ご相談窓口にご連絡ください。
  - 保証期間内でも次の場合には有料修理になります。  
(イ) 使用上の誤りや不当な修理・改造による故障および損傷。  
(ロ) お買い上げ後の輸送・移動・落下などによる故障および損傷。  
(ハ) 火災・地震・水害・落雷・その他の天災地変、公害・塩害・虫害・ガス害（硫化ガスなど）、異常電圧・指定外の使用電源（電圧・周波数）などによる故障および損傷。  
(ニ) 一般家庭用以外（たとえば業務用など）に使用された場合の故障および損傷。  
(ホ) 車両・船舶などに搭載された場合の故障および損傷。  
(ヘ) 本書のご提示がない場合。  
(ト) 本書にお買い上げ年月日・お客様名・販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書きかえられた場合。  
(チ) 消耗品などの交換。
  - 本書は日本国内においてのみ有効です。  
This warranty is valid only in Japan.
  - 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- お客様にご記入いただいた記載内容は、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検活動のために利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。
  - この保証書は、本書に明示した期間・条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。したがって、この保証書によって保証書を発行している者（保証責任者）およびそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理などについてご不明の場合は、お買い上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口にお問い合わせください。

象印マホービン株式会社

〒530-8511 大阪市北区天満1丁目20番5号 電話(06)6356-2451

# お客様ご相談窓口

修理・お取り扱い・消耗品や部品ご購入などのご相談は、まずお買い上げの販売店にお問い合わせください。ご転居やご贈答品などでお困りの場合は、弊社の窓口「お客様ご相談センター」にお問い合わせください。所在地・電話番号などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

### ホームページのご案内

象印マホービン お客様サポートサイト  
<http://www.zojirushi.co.jp/toiawase/>

## お客様ご相談センター 0120-345135

受付時間 9:00~17:00 月曜日~金曜日（祝日・弊社休業日を除く）

- 一部のIP電話など、フリーダイヤルがご利用いただけない電話でのお問い合わせ……………TEL (06)6356-2451 (有料)
  - FAXでのお問い合わせ……………FAX (06)6356-6143 (有料)
- 製品の「型名・お問い合わせ内容」と、お客様の「お名前・ご住所・電話番号・FAX番号」をご記入のうえ、お問い合わせください。  
〒530-0043 大阪市北区天満1丁目19番9号

お客様からご提供いただく「お名前・ご住所・電話番号など」の個人情報は、製品のアフターサービスおよびその後の安全点検活動のために、弊社グループ会社および協力会社との間で共同利用させていただく場合がございますのでご了承ください。

## 愛情点検 長年ご使用のオーブントースターの点検を！



こんな症状はありませんか

- ご使用中、コード・差込みプラグが異常に熱くなる
- 焦げくさいにおいがする
- 製品の一部に割れ・がたつき・緩みがある
- その他の異常や故障がある

ご使用中止

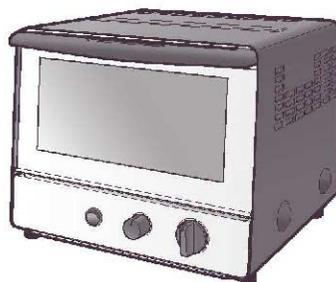
こんな症状のときは、故障や事故防止のため、使用を中止し、コンセントから差込みプラグを抜いて、必ず販売店に点検(有料)をご相談ください。

EQ-SB型 ©B

# オーブントースター こまがり倶楽部®

型名 EQ-SB22 型

取扱説明書・お料理ノート



- このたびはお買い上げいただき、まことにありがとうございます。
- 取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。お読みになったあとは、大切に保管してください。

保証書つき

## 「ZOJIRUSHIオーナーサービス」で製品登録をお願いいたします。

ZOJIRUSHIオーナーサービスではご登録いただいたお客様に消耗部品の特別価格販売など様々な特典をご用意しています。

「ZOJIRUSHIオーナーサービスWEBサイト」

<https://www.zojirushi-support.jp/>



- 「ZOJIRUSHIオーナーサービス」の登録についてはパソコン・スマートフォン・タブレットといった機器が必要です。
- 本サービスは、日本国内に居住する個人のお客様に限り、日本国内でのみ利用可能です。

## もくじ

### お使いになる前に

- 安全上のご注意……………2
- お願い……………4
- お使いになる前に……………5
- 各部のなまえ……………6

### 使い方

- 使い方……………7
- 温度調節と調理時間の目安……………9
- お料理ノート……………10

### お手入れ

- お手入れ……………12
- 部品のはずし方・つけ方……………13

### 困ったときに

- 故障かなと思ったとき……………14
- 部品の交換・購入について……………15
- アフターサービス……………15
- 仕様……………15
- 保証書……………裏表紙
- お客様ご相談窓口……………裏表紙

# 安全上のご注意

必ずお守りください

お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため、必ずお守りいただくことを説明しています。

■誤った使い方をしたときに生じる危険や損害の程度を、次の区分で説明しています。

<p><b>警告</b> 死亡や重傷に結びつく恐れがある内容です。</p>	<p><b>注意</b> 軽傷または家屋・家財などの損害に結びつく恐れがある内容です。</p>
---------------------------------------	---

■お守りいただく内容を、次の区分で説明しています。

<p>⊘ してはいけない「禁止」内容です。</p>	<p>ⓘ 実行しなければならない「指示」内容です。</p>
---------------------------	-------------------------------

## 警告

<p><b>分解禁止</b> 改造はしない。また、修理技術者以外の人は分解したり修理をしない 火災・感電・けがの原因になります。修理はお買い上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口にご相談ください。</p>	<p><b>禁止</b> 子供だけで使わせたり幼児の手の届くところで使わない やけど・感電・けがの恐れがあります。</p>
<p><b>水ぬれ禁止</b> 水に浸けたり、水をかけたりしない ショート・感電の原因になります。</p>	<p><b>必ず実施</b> 差込みプラグの刃(プラグの先端)や刃の根元にほこりが付着している場合は、よくふく 火災の原因になります。</p>
<p><b>ぬれ手禁止</b> ぬれた手で差込みプラグを抜き差ししない 感電・けがの恐れがあります。</p>	<p><b>必ず実施</b> 定格15A以上のコンセントを単独で使う 他の器具と併用すると分岐コンセント部が異常発熱して発火の原因になります。</p>
<p><b>禁止</b> 交流100V以外では使用しない 火災・感電の原因になります。</p>	<p><b>禁止</b> 差込みプラグは根元まで確実に差し込む 感電・ショート・発煙・発火の原因になります。</p>
<p>コードや差込みプラグが傷んだり、コンセントの差し込みが緩いときは使用しない 感電・ショート・発火の原因になります。</p> 	<p><b>異常・故障時には、直ちに使用を中止する</b> そのまま使用すると発煙・発火・感電・けがの原因になります。</p> <p><b>&lt;異常・故障例&gt;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●コードや差込みプラグが異常に熱くなる</li> <li>●コードに深い傷や変形がある</li> <li>●コードを動かすと、通電したりしなかったりする</li> <li>●ヒーターが割れている</li> <li>●焦げくさいにおいがする</li> <li>●製品の一部分に割れ、がたつき・緩みがある</li> <li>●ピリピリと電気を感ずる</li> <li>●タイマーつまみを回しても加熱を開始しない</li> <li>●タイマーが切れず、通電し続ける など</li> </ul> <p>このような場合は、すぐに差込みプラグを抜いて、販売店に必ず点検・修理を依頼する</p>
<p><b>燃えやすいもののそばに置いたり、熱に弱いものやカーテンなど可燃物の近くで使用しない</b> 火災の原因になります。</p>	<p><b>コードを傷つけない</b> 無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり、束ねたり、高温部に近づけたり、重いものを載せたり、挟み込んだり、加工したりするとコードが破損し、火災・感電の原因になります。</p>

●お買い上げの製品と本書に記載したイラストは異なることがあります。

# 注意

## 発火を防ぐために次のことを必ず守る

- 禁止**
  - 使用中は、本体から離れない  
調理物が発火することがあります。
  - 必要以上に加熱しない  
過熱により発火の原因になります。
  - 調理以外の目的で使用しない  
発火の原因になります。
  - バターやジャムを塗ったパンを焼かない  
油脂類や糖類を含むものは焦げやすく、パンが発火する原因になります。
  - 本体の上にものを載せたり、本体の下ですき間にものをに入れて使用しない  
本体やものが変形・変質し、火災の原因になります。
- 必ず実施**
  - 必ず、くず受皿を取りつける  
発火の原因になります。
  - 調理物が焼き網から落ちやすい場合は、必ずトレーを使用する  
発火の原因になります。

- 肉・魚やフライなど油の出るものを直接焼かない
  - 肉・魚を焼く場合はアルミホイルで包みトレーにのせてください。
  - アルミホイルを使っていても油が漏れることがあるので、必ずトレーにのせて調理してください。
  - 調理物の油が落ちたり、はねて発火する原因になります。
- とびらを開けたまま使用しない  
調理物が発火する原因になります。
- 調理物をヒーターに直接触れさせない  
発火の原因になります。
- 焼き網をはずして使用しない  
火災の原因になります。

## 調理物が発煙・発火した場合は…

- 必ず実施**
  - すぐにタイマーを切り、差込みプラグを抜く  
火災の原因になります。万一炎が出た場合は炎が消えるまでとびらを閉めないでください。空気が入り、炎が大きくなります。また、とびらのガラスが割れますので水をかけないでください。

<p><b>接触禁止</b> 使用中や使用後しばらくは高温部(温度調節つまみ、タイマーつまみ、切換スイッチ、とびらとつまみ以外)に触れない やけどの恐れがあります。</p>	<p><b>禁止</b> 缶詰や瓶詰などを直接加熱しない 破裂したり赤熱してやけど・けがの恐れがあります。</p>
<p><b>設置場所について</b> 不安定な場所や熱に弱い敷物の上では使用しない けがや火災の原因になります。</p>	<p><b>プラグを抜く</b> 使用時以外は、差込みプラグをコンセントから抜く けが・やけど・絶縁劣化による感電・漏電火災の原因になります。</p>
<p>水のかかるところや火気の近くで使用しない 感電・漏電・発火の原因になります。</p>	<p><b>必ず実施</b> 調理中は煙やにおいに敏感な小鳥などの小動物は別の部屋に移し、窓を開けるか換気扇を回す</p>
<p>壁や家具の近くで使用しない 熱で壁や家具を傷め、変色・変形の原因になります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●木製の壁・家具など周囲の可燃物から図の距離を保つようにしてお使いください。(火災の原因)</li> <li>●ビニールクロスや樹脂製の熱に弱い壁・家具などの場合は、上記の木製の場合よりさらに距離を離してください。(変形・変色の原因)</li> </ul> <p>●前方および左右側方のどちらか一方は開放してください。<b>30cm以上</b>(壁に近づけない、障子物などを置かない)</p>  <p>(消防法 基準適合)</p>	<p><b>差込みプラグを抜くときは、コードを持たずに必ず先端の差込みプラグを持って抜く</b> 感電・ショート・発火の原因になります。</p>
<p>お手入れは冷めてから行う 高温部に触れ、やけどの恐れがあります。</p>	<p><b>使用後は必ずお手入れをする</b> 調理くずや油分が残ったまま調理すると発煙・発火の原因になります。</p>

# お願い

## 調理するときのお願い 調理中の発煙・発火を防ぐために

- 次のような調理物は様子を見ながら調理してください。焦げやすいため、発火の原因になります。絶対に本体から離れないでください。

厚みが薄い調理物	サンドイッチ用の薄切りパン、8枚切り・10枚切りなどの薄切り食パン、薄切りにしたフランスパン、トルティーヤ、かきもち など
油脂類や糖類を含む調理物	天ぷら、フライ、バターロール、クッキー など
燃えやすい調理物	肉、魚、もち など

- 次の調理用具は使用しないでください。発火の原因になります。
  - ・硫酸紙 ・クッキングシート ・ケーキミックス用紙製焼き型
  - ・樹脂製やシリコン製の容器やラップ など
- アルミホイルを使用するときはヒーターに接触したりトレイからはみ出さないように注意してください。庫内をふさいだりヒーターに接触すると、発火・故障の原因になります。

発煙・発火した場合は、すぐにとびらを開けずにタイマーつまみを「切」に戻してから差込みプラグを抜き、本体が冷めてから開けてください。

## 部品の取り扱いおよび使用上のお願い

- とびら(ガラス)に水をかけないでください。また、とびらとっ手に強い力をかけないでください。とびらのガラスが割れたり本体が故障する原因になります。
- とびら(ガラス)に強い衝撃を加えたり、傷をつけないように注意してください。とびらのガラスが割れたり、けがの原因になります。
- 開けたとびらの上にもものを載せないでください。故障の原因になります。また、本体が倒れたり、調理物がすべり落ちる恐れがあります。
- とびらを勢いよく開閉しないでください。焼き網がはずれることがあります。
- 焼き網やトレイをガスコンロなど他の調理器具に使用しないでください。変形・破損の原因になります。
- トレーを傷める原因になりますので次のことを必ず守ってください。
  - 金属製のへら・ナイフ・ナイロンたわしなどを使わないでください。
  - 耐熱容器などを載せるときは、あらかじめアルミホイルを敷いてください。
  - 調理物を入れずに通電をしないでください。
- くず受皿を取り出したまま通電したり、焼き網・とびらをはずしたまま通電しないでください。火災や故障の原因になります。
- くず受皿にアルミホイルを敷かないでください。故障の原因になります。
- 直火(ガス台など)や電気ヒーター・IH調理器・IHクッキングヒーターなどの上に乗せないでください。火災・故障の原因になります。
- 蒸し物料理やトレイに水や調味料を入れての調理はしないでください。水蒸気で故障の原因になります。

# お使いになる前に

この製品は、食パンを焼いたりフライのあたためなどをするものです。目的以外の調理はしないでください。また、業務用として使用しないでください。

- 初めてお使いになる前に必ず庫内の梱包材を取り除いてください。
- 初めてご使用になるときに煙が出ることがありますが、故障ではありません。

## 調理中にヒーターが消えたりついたりしますが、故障ではありません。

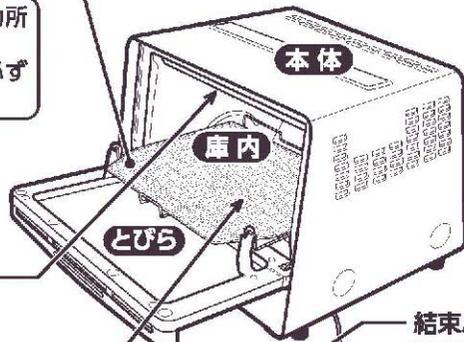
- 加熱しすぎることを防ぐため、庫内が高温になると温度調節器が働いてヒーターが消えたりついたりします。
- 連続で使用するときは様子を見ながら調理時間を調節してください。(温度調節器が働く回数が増えるため、調理時間が長くなることがあります。)

# 各部のなまえ

焼き網・とびら・くず受皿は取りはずしてお手入れができます。(→P.12~14)

## 焼き網

ワイヤーで焼き網の左右2カ所を固定しています。初めてお使いになる前に必ず取りはずしてください。



上ヒーター  
(遠赤外線ヒーター)

下ヒーター

差込みプラグ  
コード

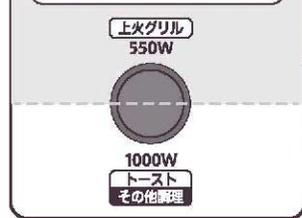
結束バンド

- 使用の際には、コードを束ねている結束バンドをはずしてください。
- コードは束ねて使用しないでください。(コードが熱くなり、故障の原因になります。)

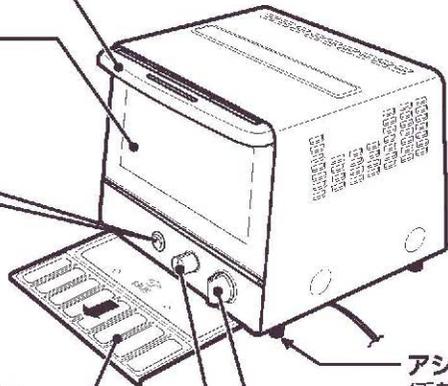
とびらとっ手

とびらのガラス  
(表は全面ガラス)

切換スイッチ (→P.7)



くず受皿  
(スライド式)



アシゴム  
(手前2カ所)

タイマーつまみ

温度調節つまみ

付属品 トレー(1枚)



- 調理中にトレーのそりで音がすることがあります。
- アルミホイルを敷くと汚れにくくなります。指で押さえながらトレーの凹凸形状に沿わせて敷くと、ピザやフライなどのあためが上手に仕上がります。
- 調理物に凹凸形状の跡がつくことがあります。

# 使い方

差込みプラグをコンセントに差し込み、

## 1 調理物を焼き網の上に均等にのせ、とびらを閉める

- 汁の出るものは耐熱容器に入れて、トレーを使用してください。
- とびらの上に調理物をのせないでください。
- 下図のように均等にのせてください。均等にのせないと焼きムラの原因になります。(調理物の大きさ・種類・形などによっては均等にのせられないことがあります。)

あためなおすときは…

とんかつ・コロッケなどのフライは、必ずアルミホイルを敷いたトレーにのせてください。

パン

1枚の場合



2枚の場合



ピザ



アルミホイルを敷いたトレーにのせる

グラタン

1皿の場合

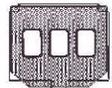


2皿の場合



具がこぼれる恐れがある場合はアルミホイルを敷いたトレーを使用してください。(トレーを使用するときはアルミホイルを敷いてください。)

市販パックきりもち



つきたてや自家製のもちは、トレーを使用してください。

## 2 切換スイッチを設定する

上火グリル  
550W



1000W  
トースト  
その他調理



「上火グリル」(P.9)を使用するときは、上側を押します。

- 上ヒーターのみつきます。



「トースト・その他調理」を使用するときは、下側を押します。

- 上下のヒーターがつきます。



## 3 温度調節と調理時間を設定する

①温度調節つまみを調理物に合わせて設定します。



(「上火グリル」使用時は、温度調節つまみを合わせても温度調節はできません。)

②タイマーつまみを目盛に合わせて調理を開始します。



タイマーを「10」以下で設定するときは、タイマーつまみを一度「11」以上に回してからご希望の目盛に合わせてください。

温度調節と調理時間の目安はP.9をご覧ください。

- 予熱は必要ありません。
- 途中で調理物を出し入れするときは、タイマーつまみを「切」に戻してください。
- 必要以上に加熱しないでください。調理物が焦げすぎたり、発火したりします。特にバターロール・クッキーなど、油脂類や糖類を含む調理物にご注意ください。

# 使い方 つづき

## 4 できあがり

設定した時間が経過すると「チーン」と音が鳴り、調理が終了します。

- 調理物を取り出すときはトレイなどが熱くなっているため、ミトンなどを使って取り出してください。
- ご使用後は、差込みプラグをコンセントから抜いてください。

### 調理のポイント

#### POINT 1 アルミホイルを使いましょう

- 油が飛び散りやすいものは全体を包んでください。
- 焦げやすいもの・厚みがあるものは焼き色がついてきたらかぶせてください。

#### POINT 2 トレーを使いましょう

- 以下のものは必ずトレイを使用してください。
  - ・小さいもの
  - ・形がくずれやすいもの(つきたてのもち、チーズなど)
  - ・具がこぼれる恐れがあるもの

#### POINT 3 冷凍食品は…

- 市販品は必ず「オープントースター用」を使用してください。
- 市販の冷凍コロッケは加熱しすぎると中身が飛び出ることがあります。
- 調理物の表面の霜を取り除くと焼きムラが少なくなります。
- あたたまりにくいときは、調理時間終了後も庫内に入れたまま余熱を利用してください。

#### POINT 4 冷凍パンを焼くときは…

- 表面に焼き色がついたらタイマーつまみを「切」に戻し、そのまま2～3分庫内に入れておきます。(余熱で内部まであたためます)

#### POINT 5 もちを焼くときは…

- 表面に焼き色がついたらタイマーつまみを「切」に戻し、そのまま1～2分庫内に入れておきます。(余熱で内部まであたためます)
- 薄切りもちは調理時間を短めにしてください。焦げやすく発火しやすいため、絶対にそばを離れずに様子を見ながら焼いてください。
- 焼き上がったもちは焼き網からすぐに取り出します。
- つきたてや自家製のものは、トレイを使用して様子を見ながら焼いてください。

#### POINT 6 天ぷらをあたためるときは…

- サイズによっては焦げやすいため、温度と調理時間は様子を見ながら調節してください。
- 必ずアルミホイルを敷いたトレイにのせてください。

# 温度調節と調理時間の目安

- 調理物の量が少ないときは焦げたり発火したりしやすいため、様子を見ながら調理してください。
- 調理時間や調理物の仕上がりは、室温や庫内温度、調理物の温度・大きさ・量・種類、使用する容器などによりかわります。
- トーストは裏面の焼き色を薄く焼き上げるように設定しています。
- 「上火グリル」使用時は、温度調節つまみを合わせても温度調節はできません。

切替スイッチ	温度調節	料理名	量	トレイ	アルミホイル	初の調理時間(約分)	備考
トースト その他調理 1000W	250	トースト(6枚切り)	2枚	—	—	2.5～3.5	常温の食パン6枚切りの場合 ●1枚の場合は調理時間を短めに設定してください。
		グラタン	2皿	(使用)	(使用)	13～14	1皿約240gの場合 ●具がこぼれる恐れがある場合はアルミホイルを敷いたトレイを使用してください。 ●冷蔵すると調理時間が長くなります。
		冷凍焼きおにぎり	4個	使用	使用	14～15	1個約50gの場合 ●アルミホイルを敷いたトレイにのせて焼きます。 ●焼き色がつきすぎる場合は、材料よりひとまわり大きめのアルミホイルを途中でかぶせて焼いてください。
		ホットドッグ	2個	—	使用	11～12	調理した具をはさみ、アルミホイルで包みます。
		焼きいも	2本	—	—	25～30	太さ約4cm、1本約200gの場合 ●破裂防止のため竹串などで穴を開けてください。
		焼きなす	2本	使用	使用	16～18	太さ約4cmの場合 ●アルミホイルを敷いたトレイにのせて焼きます。 ●破裂防止のため竹串などで穴を開けてください。
	230	市販パックきりもち	3個	—	—	5～6	1個約50gの場合 ●常温のもちを使用してください。
	220	ピザ	1枚	使用	使用	6～7	直径約15cm(6インチ)の場合 ●アルミホイルを敷いたトレイにのせて焼きます。 ●良い焼き色になればアルミホイルをかぶせます。
	210	アップルパイ	1皿	—	使用	25～28	つくり方P.10参照
	190	スイートポテト	8個	使用	—	12～14	つくり方P.11参照
上火グリル 550W	180	冷凍ピザ	1枚	使用	使用	11～12	直径約15cm(6インチ)の場合 ●アルミホイルを敷いたトレイにのせて焼きます。 ●良い焼き色になればアルミホイルをかぶせます。
		調理済み冷凍フライ	6個	使用	使用	10～11	1個約25gの場合 ●アルミホイルを敷いたトレイにのせて焼きます。
	チョコチップクッキー & ナッツクッキー	6個	使用	使用	9～10	つくり方P.10参照	
	170	リーフパイ	5枚	使用	使用	10～11	つくり方P.11参照
	160	フライのあたため	4個	使用	使用	11～12	1個約60gの場合 ●アルミホイルを敷いたトレイにのせて焼きます。
	マドレーヌ	6個	使用	—	14～15	つくり方P.11参照	
110	ロールパンのあたため	3個	—	—	4～5	1個約35gの場合	
100	溶かしチョコレート	100g	—	—	5～6	刻んで浅めの耐熱容器に入れます。	
上火グリル 550W		グラタンやピザなど調理の仕上げで上面に、もう少し焦げめをつけたいときに					

- サンドイッチ用薄切りパンや8枚切り・10枚切りなどの薄切り食パン、薄切りにしたフランスパンのトーストは焦げやすく、場合によっては発火することがあります。
- フライなどの揚げものは、調理物からにじみ出た油が発火することがあります。
- 食パンや水分の多いものを焼くと本体とびらのすき間や本体の穴から蒸気が出ることがあります。

## チョコチップクッキー&ナッツクッキー

温度調節180 1回分 6個

タイマー 約9~10分 トレー使用

### 材料 12個分

- ④ { 薄力粉 ..... 75g  
 ベーキングパウダー ..... 小さじ 1/4  
 バター(無塩) ..... 70g  
 グラニュー糖 ..... 40g  
 卵(溶く) ..... M寸 1/2個  
 チョコチップ ..... 20g  
 アーモンド・くるみ(粗く刻む)  
 ..... 合わせて20g

### クッキーの 並べ方



### つくり方

- ①バターは室温に戻してクリーム状になり、グラニュー糖を加えてよくすり混ぜます。
- ②溶き卵を①に少しずつ加えてよく混ぜます。
- ③ふるいにかけて④を加えて切るようにさっくりと混ぜ、生地を2等分します。それぞれにチョコチップとアーモンド・くるみを加えて混ぜ合わせます。
- ④トレーにアルミホイルを敷き、③の生地を大さじ1ずつ左のイラストのように6個のせます。手に薄力粉(分量外)をつけて生地を上からおさえて、5mm位の厚さにします。
- ⑤切換スイッチの **トースト** **そのほか** を選択し、温度調節つまみを **180**、タイマーつまみを9~10分に合わせます。残りの6個も同様に調理します。

## アップルパイ

温度調節210 1皿分

タイマー 約25~28分

### 材料 直径21cm、深さ3~4cmの耐熱皿使用

- 冷凍パイシート(市販のもの) ..... 200g  
 (使用前まで冷蔵庫で冷やしておいてください)  
 りんご(1個約250gのもの) ..... 3個  
 コアントロー ..... 大さじ1  
 レモン汁 ..... 大さじ 1/2  
 シナモン ..... 適量  
 砂糖 ..... 大さじ2  
 バター ..... 適量  
 ④ { 卵 ..... M寸 1/2個  
 水 ..... 大さじ1 } 混ぜ合わせる



### つくり方

- ①りんごは洗って水分をよくとり、皮をむいてへたをとり、2~3mmの厚さのいちよう切りにします。
- ②フライパンに①とコアントロー・レモン汁・シナモンを入れ、ふたをして煮ます。りんごがしんなりしてきたらふたをとり、少し水分が残っているところで砂糖を加え、全体を混ぜ合わせます。水分がなくなるまで煮たあと、よく冷まします。  
 ●りんごを焦がさないように注意してください。
- ③耐熱皿にバターを塗っておき、そこに耐熱皿よりひとまわり大きいのばしたパイシートをのせます。(皿からはみ出した部分は切りとって、上の飾りに使います。)底全体にフォークなどでさして穴をあけます。
- ④冷めた②を③に入れ、上にパイシートで飾りつけをして、ハケで全体に④を塗ります。
- ⑤切換スイッチの **トースト** **そのほか** を選択し、温度調節つまみを **210**、タイマーつまみを25~28分に合わせます。

- 調理の途中、6~7分で皿を前後逆にするとうらやみムラが防げます。
- 調理の途中、良い焼き色がついたら、アルミホイルをかぶせてください。

## スイートポテト

温度調節190 1回分 8個

タイマー 約12~14分 トレー使用

### つくり方

### 材料 6号アルミケース 8個分

- さつまいも ..... 200g  
 砂糖 ..... 30g  
 バター(無塩) ..... 5g  
 ④ { 牛乳 ..... 大さじ 1/2  
 塩 ..... 少々  
 シナモン ..... 少々  
 卵 ..... M寸 1/2個  
 卵黄(仕上げ用) ..... 適量



- ①さつまいもは皮をむいて約1cm厚さの輪切りにし、半分に切り、水にさらします。
- ②水気を切った①を耐熱容器に入れ、ラップをして、電子レンジ(600W)で4~5分加熱します。
- ③熱いうちにマッシャーなどでつぶし、④を加えて混ぜ、電子レンジ(600W)で約2分加熱します。
- ④③をゴムペラでなめらかなるまで混ぜ、あら熱をとり、卵を加えて混ぜます。  
 ◇お好みで裏ごししてください。(口当たりがなめかになります。)
- ⑤④を8等分にし、アルミケースに入れて、仕上げ用の卵黄を表面に塗ります。
- ⑥トレーに⑤をのせます。切換スイッチの **トースト** **そのほか** を選択し、温度調節つまみを **190**、タイマーつまみを12~14分に合わせます。

## マドレーヌ

温度調節160 1回分 6個

タイマー 約14~15分 トレー使用

### つくり方

### 材料 マドレーヌ型アルミケース 直径8cm 12個分

- ④ { 薄力粉 ..... 100g  
 ベーキングパウダー ..... 小さじ 1/2  
 卵 ..... M寸2個(100g)  
 砂糖 ..... 90g  
 溶かしバター(無塩) ..... 80g  
 ラム酒 ..... 小さじ1  
 バニラエッセンス ..... 少々



- ①卵を割りほぐした中に砂糖を2~3回に分けて加え、リボン状(泡立て器ですくって落とす生地の跡がしばらく消えない状態)になるまでしっかりと泡立ってます。泡立ても十分でないとうらやみみません。
- ②ふるいにかけて④を加えてつやがでるまで混ぜ合わせ、熱い溶かしバター・ラム酒・バニラエッセンスを加えて泡をこわさないように手早く混ぜます。
- ③②をアルミケースの8分目まで入れます。
- ④トレーに③を6個のせます。切換スイッチの **トースト** **そのほか** を選択し、温度調節つまみを **160**、タイマーつまみを14~15分に合わせます。残りの6個も同様に調理します。

## リーフパイ

温度調節170 1回分 5枚

タイマー 約10~11分 トレー使用

### つくり方

### 材料 葉型約8×5cm 10枚分

- 冷凍パイシート(20×20cm) ..... 1枚  
 グラニュー糖 ..... 適量



- ①パイシートを3mm厚さののばし、葉型で抜きます。
- ②表面にグラニュー糖をかけて、ナイフなどで葉脈のように軽く切り目を入れます。
- ③トレーにアルミホイルを敷き、②の生地を5枚のせます。
- ④切換スイッチの **トースト** **そのほか** を選択し、温度調節つまみを **170**、タイマーつまみを10~11分に合わせます。残りの5枚も同様に調理します。

# お手入れ

必ず差込みプラグをコンセントから抜き、本体が冷めてから行ってください。

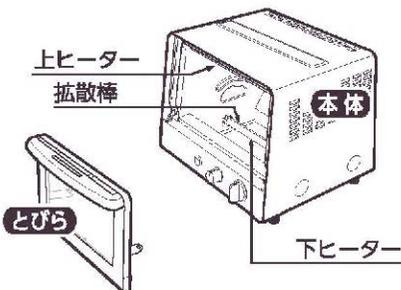
- 次のものは使用しないでください。
  - 台所用中性洗剤以外の洗剤・シンナー・ベンジン・漂白剤など（変色・割れ・劣化・腐食の原因）
  - みがき粉・ナイロンたわし・ブラシ・金属製のもの・メラミンスポンジ・スポンジのナイロン面・研磨剤入り洗剤など（表面が傷つく原因）
- 化学ぞうきんを使用する場合は、強くふいたり長時間触れさせたりしないでください。（表面が傷ついたり、化学変化を起こす原因）
- 食器洗い乾燥機・食器乾燥器は使用しないでください。（傷・変形・変色の原因）

## ご使用ごとにお手入れしてください。

お手入れをしないと汚れがこびりついて、発火やテーブルを焦がす原因になります。また、調理時間が長くなったり、パンの裏面の焼き色が薄くなるなど焼きムラの原因になります。

## 本体（外側と庫内）・とびら

- ① 薄めた台所用中性洗剤を柔らかい布に含ませ、固く絞り汚れをふき取る
- ② 水を含ませ固く絞った柔らかい布でふく
- ③ 乾いた柔らかい布で水分をよくふき取る



### お願い

- 本体・とびらに直接水をかけたり、丸洗いはしないでください。（感電・故障の原因）
- ヒーターには直接触れないでください。（ヒーターが割れる原因）
- とびら（ガラス）に強い衝撃を加えたり、傷をつけないように注意してください。（ガラスが割れる原因）
- とびらの取り扱いはいねいに行ってください。（変形・故障の原因）
- 拡散棒を押しついたり引っ張ったりしないでください。

お手入れ後は、とびらを忘れず確実に取りつけてください。

## トレー・くず受皿・焼き網

### トレー・くず受皿

- ① 薄めた台所用中性洗剤で洗う
- ② 水洗いをする
- ③ 乾いた柔らかい布で水分をよくふき取る



### お願い

- 洗ったあとは水分をふき取り、よく乾かしてから取りつけてください。（サビの原因）
- 浸け置き洗いなど、長時間水に浸けたまま放置しないでください。（サビの原因）

お手入れ後は、焼き網・くず受皿を忘れず確実に取りつけてください。

### コード・差込みプラグ

乾いた柔らかい布でふく

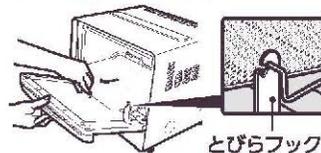
# 部品のはずし方・つけ方

必ず差込みプラグをコンセントから抜き、本体が冷めてから行ってください。

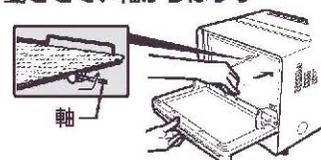
## 焼き網

### はずし方

- ① とびらを半開きにした状態で焼き網を矢印方向に引き出してとびらフック（左右2カ所）からはずす



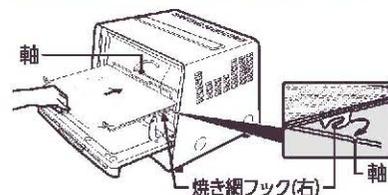
- ② そのまま焼き網を庫内の奥まで静かに移動させて、軸からはずす



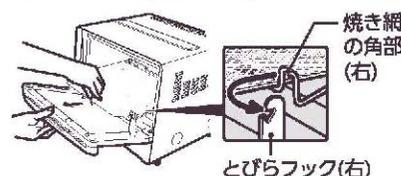
焼き網をはずすと、とびらが全開しますので、勢いよく開閉しないでください。また、とびらに強い力を与えないでください。（変形・故障の原因）

### つけ方

- ① 焼き網を庫内の奥まで静かに移動させて、焼き網フック（左右2カ所）を軸にひっかける



- ② とびらを少し持ち上げ、焼き網を矢印の方向に引き出して、焼き網の角部（左右2カ所）をとびらフック（左右2カ所）にかける

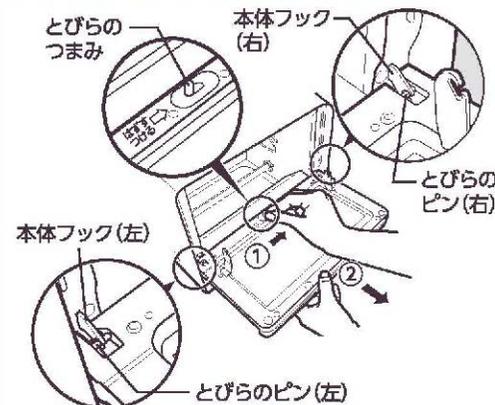


焼き網は軸ととびらフックに必ず取りつけてください。

## とびら

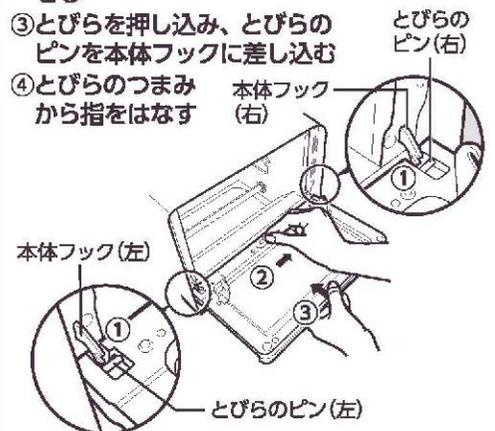
### はずし方

- ① 焼き網をはずしたあと、とびらを水平な状態にし、とびらのつまみを右側にスライドさせる（とびらのピンがスライドして本体フックからはずれますので、必ずもう片方の手でとびらを支えてください。）
- ② そのままとびらを手前に引いてはずす



### つけ方

- ① とびらを水平な状態にし、とびら左右のピンを本体フックに合わせる
- ② そのままとびらのつまみを右側にスライドさせる
- ③ とびらを押し込み、とびらのピンを本体フックに差し込む
- ④ とびらのつまみから指をはなす



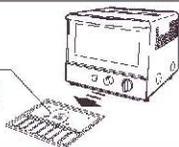
とびらが本体にしっかり取り付けられたことを確認してください。

# 部品のはずし方・つけ方 つづき

## くず受皿

手前に引き出す

「ウエ」の刻印が表側



### お願い

- くず受皿には裏表があります。取りつけるときは「ウエ」の刻印が表側になるように取りつけてください。

# 故障かなと思ったとき

修理を依頼される前に、一度お調べください。

## こんなときは

## お問い合わせいただくこと

調理物が加熱されない  
(ヒーターがつかない)

差込みプラグがコンセントに確実に差し込まれていますか？  
調理時間を設定していますか？

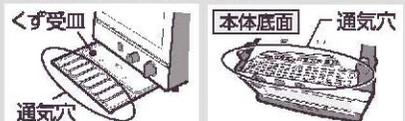
▶ 差込みプラグをコンセントに確実に差し込んでください。  
▶ 調理時間を設定してください。

ヒーターがつかなかったり途中で消えたりする

加熱しすぎること防ぐため、庫内が高温になると温度調節器が働いてヒーターが消えたりついたりします。連続で使用すると温度調節器が働いてヒーターが消える(つかない)回数が増えるため、調理時間が長くなることがあります。

- 以下のような使い方をしていませんか？
- くず受皿をアルミホイルで包んで使用している
  - くず受皿が奥まで差し込まれていない
  - じゅうたんの上などで使用している など

通気穴(下図参照)がふさがると電子部品保護のため、ヒーターがつかなかったり途中で消えたりすることがあります。



- ①差込みプラグを抜く
- ②本体底面の通気穴をふさいでいるものを取りのぞく
- ③とびらを開けて庫内を冷ます
- ④差込みプラグをコンセントに差し込み、調理を行う

→直らない場合は使用を中止し、差込みプラグを抜いて、お買い上げの販売店にご連絡ください。

下ヒーターがつかない

切換スイッチの「上(グリル)」を選択していませんか？「上(グリル)」は下ヒーターはつきません。また、温度調節つまみを合わせても温度調節はできません。

▶ 切換スイッチの下側を押し、「トースト」を選択してください。

パンの裏面の焼き色が薄い

パンは裏面の焼き色を薄く焼き上げるように設定しています。また、厚切りパンはヒーターに近くなるため、表面が少し濃く焼けます。

くず受皿が汚れていませんか？ ▶ くず受皿のお手入れをしてください。

汚れがこびりつくと焼き色が薄くなるなど焼きムラの原因になります。また、発火やテーブルを焦がす原因にもなります。

パンの焼きムラが大きい

焼き網の上にパンを均等にのせていますか？

▶ パンを均等にのせてください。(→P.7)

# 部品の交換・購入について

- 損傷した場合は、新しい部品と交換(有料)してください。
- お買い求めの際には、製品の型名および部品名をご確認のうえ、お買い上げの販売店でお求めください。  
(ホームページでのご購入は裏表紙参照)

部品名	部品番号
トレー	BG778035G-00
焼き網	BG837044G-00
くず受皿	BG780056G-00

# アフターサービス

## 1. 保証書の内容のご確認と保管のお願い

必ず「販売店印およびお買い上げ日」をご確認のうえ、お買い上げの販売店から受け取り、内容をよくお読みください。大切に保管してください。

## 2. 保証期間は、お買い上げ日より1年間

## 3. 修理を依頼されるとき

「故障かなと思ったとき」(P.14)をご確認のあと、直らない場合は使用を中止し、コンセントから差込みプラグを抜いて、お買い上げの販売店にご連絡ください。

### ＜保証期間中＞

製品に保証書を添えて、お買い上げの販売店にご持参ください。保証書の記載内容に基づき修理いたします。

### ＜保証期間を超過しているとき＞

修理すれば使用できる製品は、ご要望により有料修理いたします。

## 4. 補修用性能部品\*の保有期間は、製造打ち切り後 5年間

\*性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

## 5. 修理料金の仕組み

修理料金は、技術料・部品代・出張料などで構成されています。

【技術料】は、診断・故障箇所修理および部品交換・調整・修理完了時の点検などの作業にかかる費用です。

【部品代】は、修理に使用した部品および補助材料代です。

【出張料】は、製品のある場所へ技術者を派遣する場合の費用です。

■お客様ご自身での修理・分解や改造は絶対にしないでください。

# 仕様

型名	EQ-SB22
電源	交流 100V 50/60Hz
消費電力	1000W
タイマー	30分計
コードの長さ	1.0m
外形寸法(約cm)	幅33.5×奥行29×高さ26
庫内寸法(約cm)	幅27×奥行23.5×高さ11
質量	約4.3kg

●この製品は、日本国内交流100V専用で設計されています。電源電圧や電源周波数の異なる外国では使用できません。また、アフターサービスもできません。

This appliance was designed for use in Japan only where the local voltage supply is AC100V and should not be used in other countries where the voltage and frequency vary.

After-sales service for this appliance is not available outside of Japan.

此产品只针对日本国内专用交流电压100V所设计。由于各国所使用电压或电源频率不同，请勿使用于其它地区。另亦无法对此提供售后维修服务。

此产品为针对日本国内专用交流电压100V所设计。由于各国所使用电压或电源频率不同，请勿於其他地區使用。另亦無法對此提供售後維修服務。

본 제품은 일본 국내교류 100V 전용으로 설계되었기에 전압이나 전원 주파수가 상이한 외국에서는 사용할 수 없습니다. A/S 또한 불가능합니다.