

折りたたみシットアップベンチ

折りたたみ可能な腹筋台。これ1台でお腹と腰の強化ができます。



これ1台でお腹と腰の強化ができる腹筋台です。腹筋だけでなく、背筋、下腹部、わき腹、腰などを効果的に鍛えることができます。
体カレベルに合わせて傾斜角度が3段階で調節可能。体にフィットしやすい凹凸のある波型シートを採用。ずれを防ぎ安定したトレーニングが可能です。使用後は折りたたみ収納可能。

[製品特徴]

- 傾斜角度の調節が3段階で可能。(約15度/18度/20度)
- 凹凸のある波型シート採用
- 折りたたみ式なので、コンパクトに収納が可能。
- 収納用バンドを付属。
- 使用時はロックピンで簡単に固定でき安全。



折りたたみ式なので、コンパクトに収納が可能。



傾斜角度調節可能

傾斜角度の調節が3段階で可能。(約15度/18度/20度)
筋カレベルに合わせて調節していただけます。

収納用バンドを付属。

使用時はロックピンで簡単に固定でき安全。

バリエーション豊富な運動が可能

シットアップだけでなく、バックエクステンション、サイドベンド、レッグレイズが可能。お腹、下腹部、わき腹、腰などを効果的に鍛える。



[仕様]

EX130	
名称	折りたたみシットアップベンチ
品番 : EX130	
JAN	4969182510003
サイズ	W340 × D1365 × H660mm
サイズ(折りたたみ時)	W340 × D1490 × H210mm(ベンチシートを伸ばした状態)
サイズ(折りたたみ時)	W340 × D990 × H290mm(ベンチシートを折りたたんだ状態)
製品質量(重量)	約9.0kg
傾斜角度	約15° / 約18° / 約20°
適応耐荷重	90kg
材質	スチール、PVC、PP、PU、NBR、ナイロン
付属品	収納用バンド、ロックピン
生産国	中国