

EA763DG-1A~3A ハンドグリップ

○仕様

	重量	握力	カラー
EA763DG-1A	95g	15kg	ピンク
EA763DG-2A	100g	20kg	グレー
EA763DG-3A	115g	30kg	ブラック

廃番
廃番



- ・材質…グリップ:PP(ポリプロピレン)
 スプリング:スチール
- ・サイズ…110X140X30mm

○特長

- ・握りやすく扱いやすい凹凸のあるソフトグリップ
- ・15kg、20kg、30kgの3種類のラインナップしました。体レベルに合わせて、お選びいただけます。
- ・2本セットなので、両手を同時に効率よくトレーニングできます。
- ・スポーツのための筋力アップ、ケガの予防やリハビリなどにご利用いただけます。
- ・軽量、コンパクトだから手軽に腕を鍛えることができます。テレビを観ながら、仕事の合間などに筋力強化が可能です。

○ハンドグリップの選び方

- ・握力の50~60%の強さが最適です
- ・運動効果:前腕や握力の筋力強化