

## 活動量計 HJA-404 カロリスキャン



階段上りや早歩きの数  
を測定。  
目標活動カロリーに対する  
達成度もお知らせ。

### 特長

#### 「階段上り歩数」と「早歩き歩数」を個別測定

2つのセンサー（「気圧センサー」と「加速度センサー」）で、平地での歩行と階段歩行を識別し、階段を上っているときの歩数を測定。「階段上り歩数」として表示します※。また、早歩きをした歩数だけを個別にカウントし、「早歩き歩数」として表示します。

※ 「階段上り歩数」は、10歩単位で表示します。階段下りは普通歩行としてカウントします。「階段上り歩数」をより精度よく測定していただくためには、胸ポケットへの装着をおすすめします。



#### 毎日の目標活動カロリーの達成度をわかりやすく表示

4週間で減らしたい体重を設定すると、その減量目標を達成するために必要な1日の目標活動カロリーを自動算出。目標活動カロリーを達成するには、階段上りならあと何分、早歩きならあと何分かかかるのか、わかりやすく表示します。また、1日の目標活動カロリーに対する達成度をインジケータでお知らせするので、達成度がひと目で確認できます。

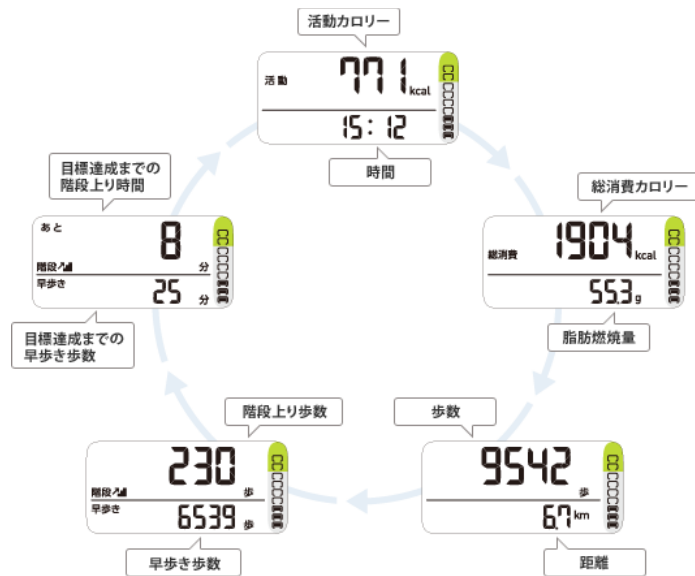
目標を達成すると「バンザイマーク」、さらに目標の1.5倍以上のカロリーを消費すると「♪マーク」を表示します。



目標達成までに必要な1日分の活動時間の目安を表示します。

#### 知りたい結果を、見やすく表示

「表示」ボタンを押すごとに、5つの画面が順番に切り替わります。



## カラーバリエーション

 EA791A-17JA			
ダークブルー	ホワイト	レッド	ブルー

## 基本情報

販売名	オムロン 活動量計 HJA-404
カラーバリエーション	ダークブルー (HJA-404-DB) EA791A-17JA ホワイト (HJA-404-W) レッド (HJA-404-R) ブルー (HJA-404-B)
JANコード	4975479416095 (ダークブルー) 4975479416071 (ホワイト) 4975479416088 (レッド) 4975479416101 (ブルー)
本体質量	約27g (電池含む)
外形寸法	縦約33×横約78×厚さ約12mm
電源	リチウム電池CR2032×1
付属品	お試し用電池 (CR2032 × 1 個、内蔵)、落下防止用ストラップ、ストラップ用クリップ、取扱説明書 (品質保証書付き)

### 機能について

- 毎日の目標活動カロリーの達成度合いをお知らせ
- 1日の総消費カロリーを表示
- 階段上り歩数、早歩き歩数を個別表示
- ポケットIN

<b>歩数</b>	歩数測定	<b>階段上り歩数</b>	階段上り歩数表示
<b>早歩き歩数</b>	早歩き歩数表示	<b>距離</b>	距離表示
<b>消費カロリー</b>	総消費カロリー表示	<b>脂肪燃焼量</b>	脂肪燃焼量表示
<b>時刻</b>	時刻表示	<b>メモリ</b>	7日間メモリ
<b>目標管理設定</b>	目標達成までに必要な活動時間の目安表示、目標達成インジケータ	<b>ポケットIN</b>	ポケットIN
<b>電池寿命の目安</b>	約3ヶ月		