

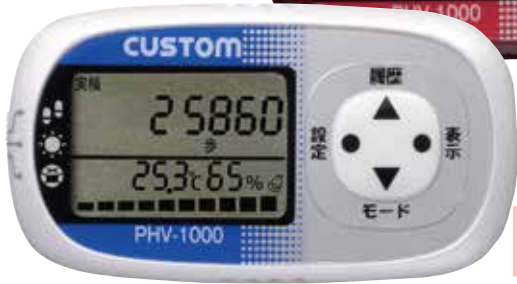
熱中症・風邪チェッカー付き
活動量計

PHV-1000

未来を見つめる環境調和型メーカー
CUSTOM

4色の
LEDとブザーで
警戒度を
お知らせ

PHV-1000R
(メタリックレッド)



PHV-1000W
(パールホワイト)

EA791A-66

健康管理

風邪予防

ダイエット

熱中症予防



- ★日頃の運動での消費カロリーのチェックに
- ★毎日の運動での健康管理に
- ★外出時、在宅時の暑さ管理の改善に

8項目の活動量計表示! 毎日の運動の成果を以下のように表示します。

| | | | |
|------------------|---------------------|---------------------|------------------------|
| 時刻表示 12:00 | 歩数表示 20123 | 歩行距離表示 144 | 脂肪燃焼量表示 33.1 |
| 実消費カロリー表示 530 | 目標消費カロリー表示 28800 | エクササイズ表示 205/230 | 総消費カロリー表示 1849/3377 |

●エクササイズの達成率を数字とバーグラフで表示します。

89%達成率 1週間のエクササイズ(Ex)達成度を目標(23Ex)に対する割合とバーグラフで表示します。

●温度・湿度を測定、熱中症・風邪の警戒度をお知らせします。

25.0℃ 65% 熱中症、風邪の警戒度を温度・湿度の関係から計算し、お知らせします。

●30日分のデータを保存して、過去の頑張りを確認出来ます。

実績 4860 歩 67%達成率
3日前 3日 67%達成率
実績 10587 歩 99%達成率
30日前 30日 99%達成率

| | |
|----------|---|
| 活動量計センサー | 3G加速度センサー |
| 測定項目 | 歩数、歩行距離、脂肪燃焼量、消費カロリー、Ex(エクササイズ) |
| データ記憶量 | 30日分のデータを記憶 |
| 温度測定範囲 | 0℃～+50℃(0℃以下:Lo表示、50℃以上:Hi表示) |
| 湿度測定範囲 | 20～90%RH(20%RH以下:Lo表示、90%RH以上:Hi表示) |
| 分解能 | 温度:0.1℃ 湿度:1%RH |
| 温度測定精度 | ±1℃(0～40℃)、左記以外±2℃ |
| 湿度測定精度 | ±5%RH(50～80%RH)、左記以外±10%RH |
| 使用温湿度 | 0～+40℃、80%RH以下(但し結露のないこと) |
| 保存温湿度 | -10～+60℃、80%RH以下(但し結露のないこと) |
| 電源 | CR2032ボタン型電池×2個 |
| 電池寿命 | 約6か月(活動量計モードにて1日6時間LCD点灯として) (ご使用の環境や、表示確認の頻度によって電池寿命が異なります) |
| 寸法・重量 | L67×W36×D18mm、約26g(電池含む、ストラップ含まず) |
| 付属品 | ボタン型電池(CR2032)2個(試供品)、クリップ付きストラップ、 電池蓋用小型ドライバー、取扱説明書 |

熱中症(WBGT)指数とは

熱中症はスポーツ活動ばかりではなく日常生活や職場でも発生します。通常、熱中症は黒球を使った湿球黒球温度(WBGT)を温度基準に採用し、その温度レベルによって「危険」(31℃以上)、「嚴重警戒」(28～31℃)、「警戒」(25～28℃)、「注意」(25℃未満)の4段階に分けられています。本製品は、温度と湿度の関係から、熱中症の警戒度を簡易的に内部で計算し、表示とブザーによって熱中症の警戒度を表示しています。

| 温度基準(WBGT) | 注意すべき生活活動の目安 | 注意事項 |
|--------------|-------------------|--|
| 危険(31℃以上) | 全ての生活活動でおこる危険性 | 高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。外出はなるべく避け涼しい室内に移動する。 |
| 嚴重警戒(28～31℃) | 中等度以上の生活活動でおこる危険性 | 外出時には炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。 |
| 警戒(25～28℃) | 強い生活活動でおこる危険性 | 運動や激しい作業をする際は、定期的に十分に休息を取り入れる。 |
| 注意(25℃未満) | 強い生活活動でおこる危険性 | 一般に危険性は少ないが、激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。 |

※ここでのWBGTはその日の最高気温時の気温と湿度から推定されるものである ※28～31℃は28℃以上31℃未満の意味

■安全にご使用いただく為に

本器は熱中症や風邪の発症を完全に防止できる製品ではありません。熱中症や風邪の発症は、周囲環境の温度・湿度・輻射熱等の影響や、個人の年齢・性別・健康状態、その時の活動状況(運動や労働状況等)など、様々な要因に影響されます。ご使用いただく際には、これらの特性をよくご理解して頂いた上で、あくまでも目安としてご利用ください。