



## ご使用方法



①保冷材を冷凍庫で冷やします。  
休憩時間に交換できるように、予備の保冷時も凍らせておくとう便利です。  
初回は1日以上、2回目以降は6時間程冷やしカチカチになるまで凍らせます

②凍った保冷材をベストのポケット3箇所には差し込みます。飛び出さないよう面ファスナーで止めます。



③肩紐の面ファスナーを一番下のところで止めます。

④片手ずつ手を通して着用します。





⑤リュックサックを背負うような  
感じ です。

⑥両腕とも通せたら  
脇に保冷材が当たるように  
肩紐を調整します。



⑦前側のベルトを調整します。

⑧終了！  
正面から見てもとてもすっきり！

