

品番：EA763DK-9

品名：20kg ハンドグリップ(緑)



販売価格	500円(税抜)／ 550円(税込)		
カタログ価格	500円(税抜)／550円(税込)		
在庫数	最新在庫: 0 (2025/12/17 18:55現在)		
商品入数	1	販売単位	個
カタログページ	2138ページ		



仕様


メーカー	キャプテンスタッグ	型番	UR-807
材質	グリップ:ポリプロピレン(カバー:PVC)、スプリング:バネ鋼(クロムメッキ)	サイズ(W×D×H)mm	94×126×28
重量(g)	113	握力目安	20kg

握るだけで前腕を鍛えられます。

鍛えられる筋肉効果:手内筋群、前腕筋群

トレーニングのポイント:端を握ると負荷が前腕筋にかからないため、手全体で握るのが大事です。

代替品

	<div>品番EA763DK-9A</div> <div>コメント変更点:無し</div>
--	---