

品番 : EA763DK-9A

品名 : 20kg ハンドグリップ(緑)



販売価格	540円(税抜) / 594円(税込)		
カタログ価格	540円(税抜) / 594円(税込)		
在庫数	最新在庫: 7 (2026/03/20 19:31現在)		
商品入数	1	販売単位	個
カタログページ	2084ページ		



#### 仕様

メーカー	キャプテンスタッグ	型番	UR-807
握力目安(kg)	20	サイズ(W×D×H)mm	94×126×28
重量(g)	113	材質	グリップ:ポリプロピレン(カバー:PVC)、 スプリング:バネ鋼(クロムメッキ)

鍛えられる筋肉効果:手内筋群、前腕筋群

トレーニングのポイント:端を握ると負荷が前腕筋にかからないため、手全体で握るのが大事です。

握るだけで前腕を鍛えられます。

#### 株式会社エスコ

大阪府大阪市西区立売堀3丁目8番14号 06-6532-6226(代表)

© 2018 ESCO Co.,Ltd.