

品番：EA763DK-12

品名：240x145x150mm プッシュアップバー



販売価格	1,800円(税抜)／1,980円(税込)		
カタログ価格	1,800円(税抜)／1,980円(税込)		
在庫数	最新在庫: 4 (2025/12/29 17:17現在)		
商品入数	2	販売単位	St
カタログページ	2084ページ		



仕様

メーカー	キャプテンスタッグ	型番	UR-855
サイズ(W×D×H)mm	240×145×150	重量(g)	520(2pcs)
材質	ポリプロピレン、ポリ塩化ビニル(PVC)、ニトリルゴム(NBR)	入数	2個

腕立て運動で手首が痛くなりにくいコンパクトタイプ。

大胸筋、上腕三頭筋、三角筋等を鍛えることができます。

理想的なフォームによる効果的な腕立て伏せをすることで肩の可動域を広げ、運動領域・負荷の拡大や軽減、大胸筋など筋力アップ効果倍増。