品番: EA763DK-9

品名: 20kg ハンドグリップ(緑)



販売価格	500円(税抜)/550円(税込)				
カタログ価 格	500円(税抜)/550円(税込)				
在庫数	最新在庫: <b>0</b> (2025/11/06 04:29現在)				
商品入数	1	販売単位	個		
カタログページ	2138ページ				







## 仕様

メーカー	キャプテンスタッグ	型番	UR-807
材質	グリップ:ポリプロピレン(カバー: PVC)、スプリング:バネ鋼(クロムメッキ)	サイズ(W×D×H)mm	94×126×28
重量(g)	113	握力目安	20kg

握るだけで前腕を鍛えられます。

鍛えられる筋肉効果:手内筋群、前腕筋群

トレーニングのポイント:端を握ると負荷が前腕筋にかからないため、手全体で握るのが大事です。

## 代替品



品番EA763DK-9Aコメント変更点:無し

## 株式会社エスコ

大阪府大阪市西区立売堀3丁目8番14号 06-6532-6226(代表) © 2018 ESCO Co.,Ltd.