品番: EA763DK-9A

品名: 20kg ハンドグリップ(緑)



販売価格	550円(税抜)/605円(税込)				
カタログ価 格	550円(税抜)/605円(税込)				
在庫数	最新在庫: 9 (2025/11/06 06:33現在)				
商品入数	1	販売単位	個		
カタログページ					







仕様

メーカー	キャプテンスタッグ	型番	UR-807
握力目安(kg)	20	サイズ(W×D×H)mm	94×126×28
重量(g)	113	材質	グリップ:ポリプロピレン(カバー: PVC)、 スプリング:バネ鋼(クロムメッキ)

鍛えられる筋肉効果:手内筋群、前腕筋群

トレーニングのポイント:端を握ると負荷が前腕筋にかからないため、手全体で握るのが大事です。

握るだけで前腕を鍛えられます。

株式会社エスコ

大阪府大阪市西区立売堀3丁目8番14号 06-6532-6226(代表) © 2018 ESCO Co.,Ltd.